Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



Phlébologie ANNALES VASCULAIRES 2020, 73, 1, p. 88-89



SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHLÉBOLOGIE




# « Le nouveau petit livre rouge de la Phlébologie ».

## « Varices et télangiectasies des membres inférieurs. Diagnostic er traitement ».

### Un livre de Jean-Jérôme GUEX et de Fannie FORGUES
### Éditions MALOINE 2019.

## Benhamou A.C.

Saluons la sortie toute récente de ce nouveau petit livre rouge de la Phlébologie, sous la plume de nos collègues et amis **Jean-Jérôme GUEX** et de **Fanny FORGUES**.

Il a pour but d'explorer en profondeur pour les professionnels de santé non spécialistes des maladies vasculaires (médecins et paramédicaux), le vaste champ sans cesse en évolution, des techniques diagnostiques et des traitement des affections veineuses chroniques superficielles, pour qu'ils prendre en compte l'état de l'art médical actuel pour prendre en charge ou orienter correctement leurs patients. Ils sont en règle leurs premiers interlocuteurs.

L'objectif du livre est pour faire face à la demande des patients de point sur l'offre la plus adaptée des soins qu'ils ont le droit et la possibilité d'attendre pour traiter leurs varices et leurs télangiectasies.

De manière pratique, simple, pédagogique, claire, synthétique, référencée et illustrée, le livre rapporte l'état des connaissances actuelles cliniques et paracliniques, diagnostiques et thérapeutiques face aux varices et aux télangiectasies des membres inférieurs.

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



Il s'agit d'expliquer comment face aux différents tableaux et stades évolutifs des atteintes pathologiques du réseau veineux superficiel des membres inférieurs, présentés par les patients, on peut et on doit faire un bon diagnostic clinique et paraclinique, qui va permettre de faire les meilleurs choix thérapeutiques actuels.

Car il faut bien connaître toutes les nouvelles techniques non invasives de traitement, qui ont connu une véritable explosion et qui ont relégué la chirurgie à ciel ouvert de suppression des réseaux veineux par stripping et crossectomie au rang des thérapeutiques du passé, alors qu'elles étaient jusqu'il y a une vingtaine d'années le gold standard du traitement des varices.

Les auteurs développent en conséquence ces techniques dites endoveineuses, chimiques avec la sclérothérapie échoguidée à la mousse et avec plus récemment les colles de cyanoacrylate, physiques et thermiques, avec la radiofréquence, le laser, et la vapeur d'eau.

Et ce chapitre reste ouvert car d'autres outils sont encore en développement et en évaluation.

Ce livre richement illustré mais pas trop, a une qualité essentielle : il est facile à lire.

Il dit l'essentiel sans être bavard.

Les chapitres sont synthétiques, et les auteurs s'appuient sur les données les plus récentes de la littérature médicale internationale. Il fait la promotion de la phlébologie moderne, fondée sur les preuves (l'EBM, l'evidence based medicine).

Il est préfacé par **Nick Morisson** le président de **l'Union Internationale de Phlébologie**, **UIP**.

Il salue les efforts des auteurs qui privilégient les explications physiopathologiques sûres, fondées sur des preuves solides et qui font la chasse aux hypothèses non validées, uniquement présomptives et « reléguées aux oubliettes de l'histoire médicale ».

Le plan du livre est clair. Il est divisé en 4 chapitres.

Le 1er chapitre expose des données générales sur les varices et les télangiectasies des membres inférieurs : l'anatomie, l'histologie, l'anatomo-pathologie, la physiologie, la physiopathologie, les facteurs de risque, l'épidémiologie, la description clinique, les complications et le bilan instrumental.

Le 2e chapitre est consacré aux traitements conservateurs, incluant la compression médicale, les traitements pharmacologiques, les mesures hygiéno-diététiques, la physiothérapie, la crénothérapie et le thermalisme.

Le 3e chapitre expose les traitements interventionnels avec d'abord la chirurgie d'éveinage à ciel ouvert, puis les ablations endoveineuses, les lasers pour le traitement des télangiectasies et enfin la thermocoagulation.

Le 4e chapitre est consacré à une réflexion stratégique sur la conduite du traitement, les tactiques et les indications pour la grande veine saphène, puis la petite veine saphène, puis les varices non saphènes.

Il se termine par un développement sur les récidives et sur le cas particulier de l'association avec une insuffisance veineuse profonde secondaire ou primitive.

Enfin, le livre se conclue avec un index terminologique simplifié.

Car les auteurs insistent sur le besoin d'un équipement langagier correct et suffisant, qui seul permet une communication efficace et juste entre les professionnels de santé et les patientes. **« Pour bien communiquer avec des patients de plus en plus informés par les médias électroniques, nous devons expliquer, justifier, donner confiance et nous avons conçu ce livre dans ce but ». JJG et FF.**

Au total, ce livre est à recommander à tous les lecteurs professionnels de la santé, soit en formation initiale, soit en formation continue.

Il est une contribution importante des auteurs, qui sont des animateurs de la **Société Française de Phlébologie**, pour la promotion d'une nouvelle conception moderne de la phlébologie, au service des patients.