



## Vin F., Benhamou A.C., Allaert F.-A.

### IC:BO9P:JBC

Le samedi 13 mai 2017 ont été organisées à l'initiative de l'établissement thermal, les , sur le thème , sous la direction scientifique des .

- , Professeur en Médecine Physique et Réadaptation – Pôle os et articulations, du CHU Lapeyronie de Montpellier, Président de la Société Française de Médecine Thermale,
- , chef du service de Médecine vasculaire du CHU de Grenoble, Professeur de Médecine Vasculaire, Membre de l'équipe Themas (CNRS / TIMC-IMAG UMR 5525)
- , Professeur en médecine vasculaire, Responsable de l'équipe médicale médecine vasculaire, Responsable du pôle coordination hospitalisation à domicile, au CHU Saint Eloi de Montpellier.

Plus de 120 médecins généralistes ou spécialistes de l'Occitanie ont pu assister à cette réunion, qui a été soutenue par plusieurs industriels du médicament et des dispositifs médicaux.

était d'établir des relations étroites entre les thématiques choisies transversales, c'est à dire entre la Phlébologie, la Lymphologie, le Vieillissement. Avec la volonté d'analyser scientifiquement les effets bénéfiques des cures thermales dans le cadre de ces différentes pathologies souvent intriquées.

La pathologie veineuse est une affection chronique et évolutive pouvant être à l'origine de complications cutanées. Héréditaire, elle est souvent associée à des problèmes rhumatologiques qui altèrent la qualité de vie chez le sujet âgé.

, Maire de Balaruc les Bains et , directeur de l'établissement thermal, ont introduit les en insistant sur leur ouverture à un partenariat solide et ouvert avec le corps médical et hospitalo-universitaire régional et national.



Depuis 20 ans sont développées dans le monde entier les techniques de traitements endoveineux des varices par laser ou radiofréquence. Ces techniques sont réalisées en ambulatoire sous anesthésie locale par tumescence.

Avec des suites opératoires moins douloureuses, elles permettent une reprise plus rapide des activités professionnelles avec un arrêt de travail de 3 à 7 jours au maximum.

, a traité le thème de l'éducation thérapeutique du patient. Cette éducation thérapeutique doit permettre aux patients d'acquérir et de conserver les compétences les aidant à vivre de manière optimale avec leurs maladies chroniques et évolutives telles la maladie veineuse chronique, les lymphœdèmes chroniques, les pathologies rhumatismales et les pathologies chroniques associées, souvent liées au vieillissement.

Il s'agit d'un processus permanent, intégré dans les soins et centré sur les patients. L'éducation thérapeutique vise à aider les patients et leurs familles à comprendre la maladie et le traitement, à coopérer avec les soignants, à vivre plus sainement et à maintenir ou améliorer leur qualité de vie.

fN< INC:N<KN>S96PBFFNPNGONqSGSP{G(NKN>FN<?9J>MBJBC:ON<@S:JNC@9>ON<P9N<ON<( IB9><BC:  
@S3P9GJFNC:SOS@M:G S Q<BC<SBCON™SEN<O2m, FS<O9SC:PN::N@™>JBONBCPNC:>™9>GN9>BJCN:  
OBCR@G9>™PN@G NPMBJ>ON<NC<NCFNNG?9JGNRBCR>CNC:I

, médecin de santé publique et Docteur en Pharmacie, Professeur des universités en bio-statistiques et Titulaire de la Chaire d'EMMAS du Groupe ESC Dijon-Bourgogne, Président de Dijon Développement, pour finir cette journée de travail, a confirmé que les effets bénéfiques de la cure thermale ne pouvaient se soustraire à la règle de « l'évidence-base médecine ».

Il a présenté les résultats de L'étude « Aqua vena temporis », réalisée dans le cadre des thermes de Balaruc-les-Bains portant sur 419 patients âgés en moyenne de 66.1 ± 8.9 ans, dont 79.0 % étaient du sexe féminin.

L'objectif de cette étude était de décrire l'évolution de la symptomatologie physique et fonctionnelle de la maladie veineuse et de la qualité de vie des patient(e)s au cours de la cure et d'évaluer à 6 mois la rémanence de son effet. Le volume de la jambe était quantifié par la méthode de la botte à eau avant et après la cure. Sous l'effet de la cure thermale, des réductions très significatives ont été obtenues :

- des douleurs (de 43.8 ± 24.7 à 25.5 ± 39.2 ; p < 0.0001 soit 41,8 %),
- des lourdeurs (de 51.1 ± 25.5 à 24.5 ± 23.8 ; p < 0.0001 soit 52,1 %),
- des paresthésies (de 29.4 ± 27.9 à 11.6 ± 19.8 p < 0.0001 soit 60,5 %).
- Les volumes des jambes ont diminué de 3240 ± 500 ml à 3100 ± 500 ml (p , 0.0001) soit une réduction de l'œdème de 140 ml par jambe.
- Ces réductions de la symptomatologie veineuse contribuent de manière importante à l'amélioration de la qualité de vie des patients qui globalement s'améliore de : 39.5 ± 18.4 à 25.9 ± 17.9 (p < 0.0001) soit 34.4 %.

## pBCPG9<JBC

Au terme de cette journée de conférences, il a été retenu que les patients présentant une insuffisance veineuse chronique pouvaient bénéficier d'une cure thermale pour stabiliser leur maladie et éviter l'apparition de complications trophiques. Plusieurs études ont montré une amélioration durable de la symptomatologie et de la qualité de vie.

Il est indiscutable qu'une prise en charge avec éducation thérapeutique efficace peut encore réduire les complications dont la fréquence augmente parallèlement à la longévité. Tous les orateurs étaient d'accord sur le fait que d'autres études devaient être menées pour confirmer les effets bénéfiques du thermalisme.

P<sup>r</sup> F/ Vin

Professeur de l'Université de Salvador Buenos Aires  
Président d'honneur de la Société Française de Phlébologie  
Directeur du Diplôme Universitaire de Phlébologie

P<sup>r</sup> A.C. Benhamou

PU PH UPMC

Directeur du Diplôme Universitaire de Phlébologie

P<sup>r</sup> F.-A. Allaert

Médecin de santé publique et Docteur en Pharmacie,

Professeur des universités en bio-statistiques et Titulaire de la Chaire d'EMMAS du Groupe ESC Dijon-Bourgogne,  
Président de Dijon Développement,



**SPÉCIFICITÉS & INNOVATIONS THERMALES**

Unique en France, un nouveau procédé d'application de boue thermique





La phlébologie : des soins pour des jambes légères



L'EXPERTISE THERMALE À BALARUC-LES-BAINS

Des ressources naturelles

Le Prendre soin