Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises

Phlébologie
ANNALES VASCULAIRES

# SFP Magazine

## Nouvelles de la Société Française de Phlébologie

### Actualités de la SFP / *SFP News*

80 La SFP invitée d'honneur des « mardis de la chirurgie » de la Fondation de l'Académie de Chirurgie.
Par le professeur Albert Claude Benhamou, Président de l'Académie Nationale de Chirurgie.

https://fondationacademiechirurgie.fr/les-varices

*Sophie Blaise, Matthieu Josnin, , Nicolas Néaume, Frédéric Vin*

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHLEBOLOGIE

FONDATION de l'Académie de Chirurgie

SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE Phlébologie

# Les varices

## *Varicose veins*

Josnin M., Néaume N., Blaise S., Vin F., Benhamou A.C.

**La SFP invitée d'honneur des «Mardis de la Chirurgie» de la Fondation de l'Académie nationale de Chirurgie par le Professeur Albert Claude Benhamou, Président de l'Académie nationale de Chirurgie.**

***The SFP guest of honour at the « Tuesdays of Surgery » of the Foundation of the National Academy of Surgery by Professor Albert Claude Benhamou President of the National Academy of Surgery.***

https://fondationacademiechirurgie.fr/les-varices

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



# Les varices

# *Varicose veins*

Josnin M., Néaume N., Blaise S., Vin F.

## Ouverture de la séance par le Pr Richard Villet

Président de la Fondation de l'Académie de Chirurgie

## et par le Dr Matthieu Josnin

Président de la Société Française de Phlébologie (De 00.00 à 06.11)

Débats : Benhamou A.C., Néaume N., Vin F., Marre P.

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



# Quelles sont les causes des varices ?

## *What causes varicose veins ?*

**Frédéric Vin**

**Président d'honneur de la Société Française de Phlébologie**
**Directeur du Diplôme Universitaire de Phlébologie**
**de Paris Sorbonne Université**

Les varices sont définies par la présence de dilatations veineuses permanentes, sinueuses et superficielles au niveau des membres inférieurs.

Elles sont à distinguer des veines réticulaires et des télangiectasies qui sont inesthétiques plus que médicales et qui leurs sont souvent associées.

**La fréquence des varices** selon un rapport de la Haute Autorité de Santé (HAS) affecte 20 % à 35 % de la population générale en France.

Elles sont plus fréquentes chez la femme (80 %) que chez l'homme (20 %) et sont un des symptômes de la maladie veineuse chronique dont la particularité est de pouvoir évoluer vers l'apparition de complications trophiques.

Les facteurs de risque sont essentiellement l'hérédité et l'influence hormonale.

D'autres facteurs de risques secondaires comme les stations debout prolongées, la sédentarité, l'obésité peuvent avoir également une influence.

**Les trois principales étiologies de varices sont :** les varices primaires ou essentielles, les varices secondaires ou post-thrombotiques et les angiodysplasies.

**Il est rappelé que sur le plan anatomique**, les veines des membres inférieurs comportent un réseau veineux profond satellite des artères et un réseau veineux superficiel composé par les grandes et petites veines saphènes et leurs tributaires.

**Sur le plan physiologique**, le retour du sang veineux des membres inférieurs se fait grâce à la pompe musculaire du mollet qui est un véritable cœur périphérique et à la présence d'un système anatomique endoluminal : les valvules veineuses.

**Il faut savoir distinguer la physiopathologie des varices essentielles de celle des varices post-thrombotiques.**

**Dans les varices primaires**, sur un terrain génétiquement prédisposé, une hypoxie au niveau de la paroi entraine un phénomène d'activation des globules blancs avec migration à travers la paroi veineuse responsable d'une inflammation pariétale. Il existe parallèlement une prolifération des fibroblastes avec synthèse de métalloprotéinase. Le résultat est une désorganisation structurale de la paroi veineuse avec altération des fibres collagènes et élastiques aboutissant à une dilatation des veines superficielles chez le sujet en position debout.

**Dans les suites d'une thrombose veineuse profonde**, qu'il y ait une recanalisation de l'axe veineux profond ou la persistance d'une obstruction, une dilatation des veines superficielles apparaît à la phase aiguë afin de favoriser le retour veineux par des voies de dérivation (syndrome de suppléance). À moyen et long terme, la recanalisation de l'axe veineux profond est à l'origine d'un reflux (Syndrome de reflux) qui aggrave la dilatation du réseau veineux superficiel.

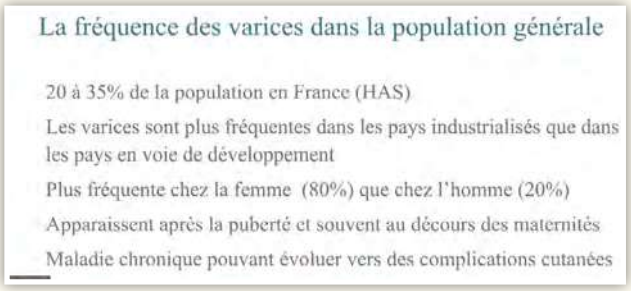
Dans les deux cas, les conséquences sont la présence d'un reflux sanguin au niveau des veines superficielles avec augmentation de la pression veineuse distale.

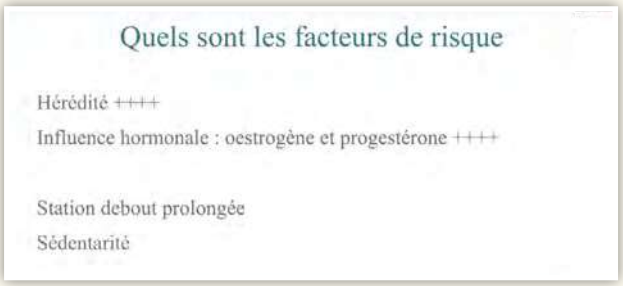
Cette augmentation de la pression veineuse retentit sur l'unité histo-angeïque avec déséquilibre de la loi de Starling entrainant une extravasation d'eau, d'électrolytes, de globule rouges et de fibrine.

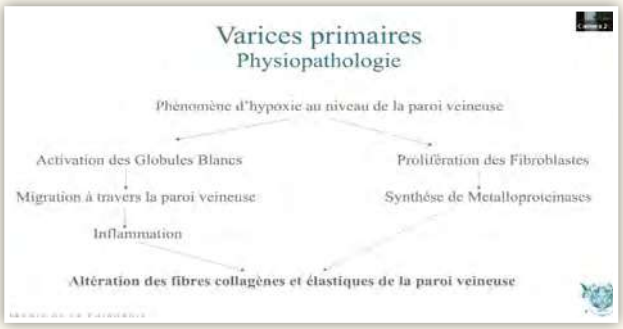
Les conséquences à long terme sont l'apparition possible de trouble trophiques à type d'œdème, de pigmentation, d'atrophie blanche, de lipodermatosclérose ou d'ulcère de jambe.

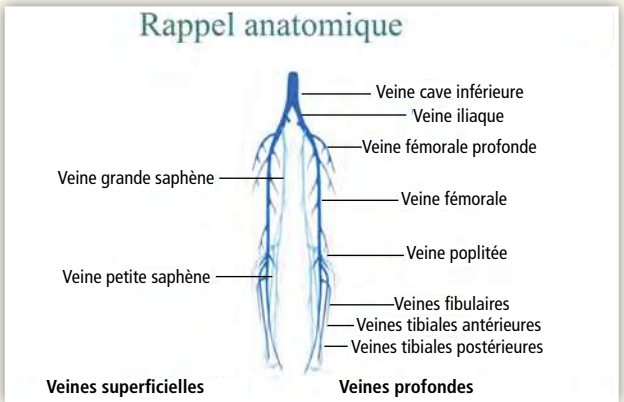
**Un diagnostic clinique précoce associé à une exploration écho-Doppler est indispensable dès l'apparition de varices au niveau des membres inférieurs afin d'entreprendre un traitement précoce qui permettra d'éviter l'évolution vers ces complications cutanées responsables d'un retentissement socio-économique élevé.**

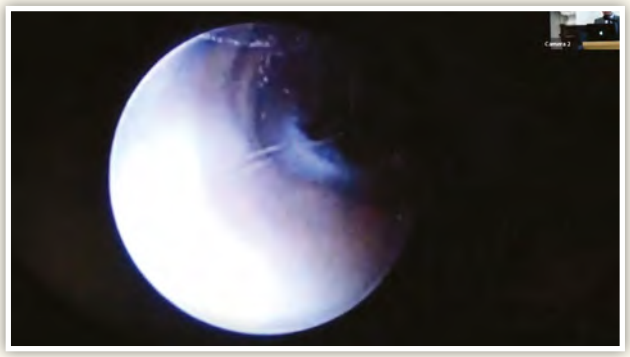
Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



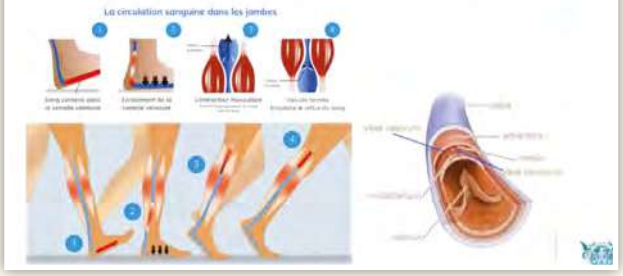


Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



## Comment se fait le retour veineux du sang

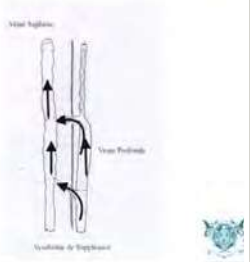



## Varices post-thrombotiques à la phase aigüe

## Varices post-thrombotiques à moyen ou long terme I

Persistance d'une occlusion de la veine

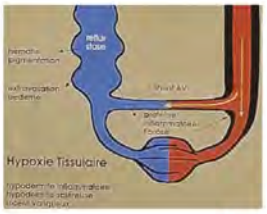
Circulation collatérale permettant le retour du sang



## Retentissement sur la microcirculation

L'augmentation de la pression veineuse entraine des modifications au niveau du réseau capillaire des membres inférieurs avec extravasation:

- d'eau
- d'électrolytes
- de globules rouges
- de fibrine




## Varices post-thrombotiques à moyen ou long terme II

Recanalisation de la veine

Atteinte pariétale et valvulaire :

- Réseau veineux profond
- Réseau veineux superficiel

## Les conséquences

## Les conséquences

Destruction du système valvulaire

Reflux du sang dans le réseau veineux profond

Reflux du sang dans le réseau veineux superficiel

Augmentation de la pression veineuse

## Conclusions

Diagnostic clinique et échographique précoce

Evaluation du potentiel évolutif

Traitement précoce

Objectif : éviter l'évolution vers des complications ++++

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises

# La classification et le diagnostic des varices des membres inférieurs.

## *Classification and diagnosis of varicose veins of the lower limbs.*

Pr Sophie Blaise

**Médecin vasculaire, Service de Médecine vasculaire (Grenoble)**

L'intérêt d'une classification dans une pathologie médicale est reconnu par tous ; c'est avant tout un moyen de faciliter la communication entre médecins, scientifiques et les patients et de favoriser la recherche, en permettant la comparaison des patients dans les études cliniques.

La classification idéale devrait intégrer les différents problèmes identifiés chez les patients à savoir le pronostic, l'étiologie et si possible le traitement.

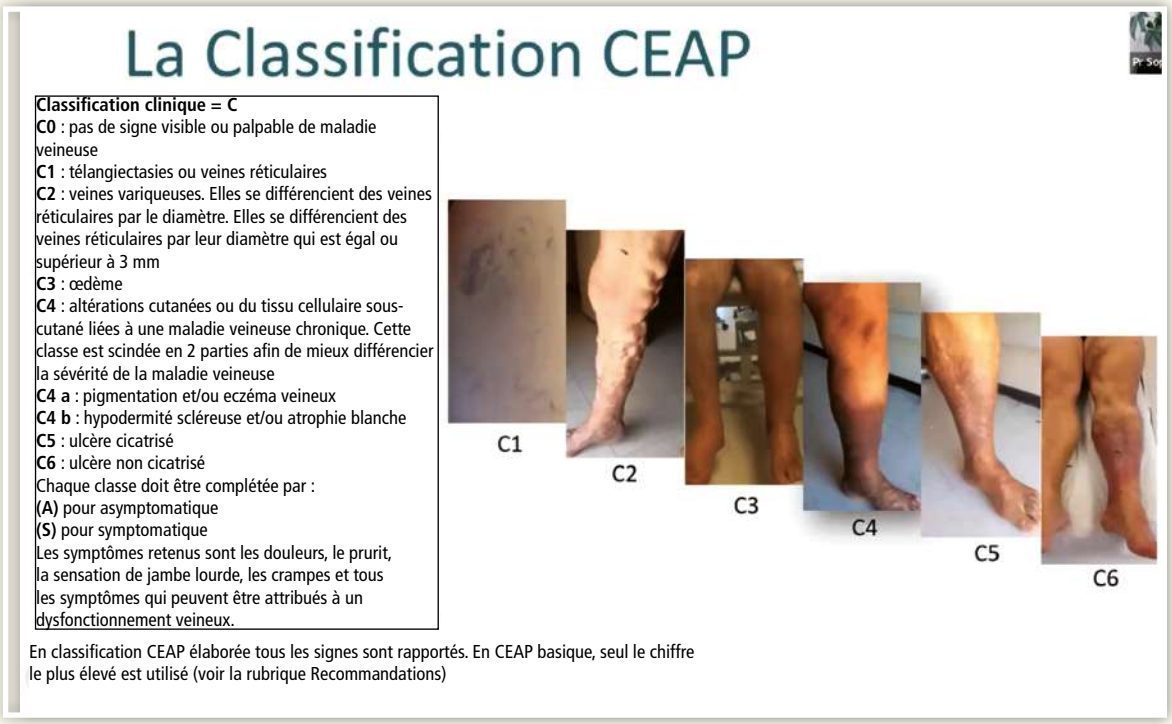
**Dans le domaine de l'insuffisance veineuse, la classification qui fait référence depuis 1985 pour les médecins et chirurgiens est la « CEAP ».**

**Elle a la particularité de rassembler plusieurs composantes de l'insuffisance veineuse : « C » la présentation clinique, « E » l'étiologie, « A » l'anatomie et « P » la physiopathologie.**

**Elle a ainsi intégré depuis sa dernière révision en 2020** plusieurs éléments importants : le fait de considérer en tant que tels les patients ayant une **insuffisance fonctionnelle « Ese »** (c'est-à-dire possiblement induit par des causes extrinsèques telle que l'obésité), ainsi que d'intégrer la **corona phlebectatica (C4c)** prédictive de la survenue d'ulcères de jambe et d'étiqueter spécifiquement la survenue d'ulcères récurrents **C6r**.

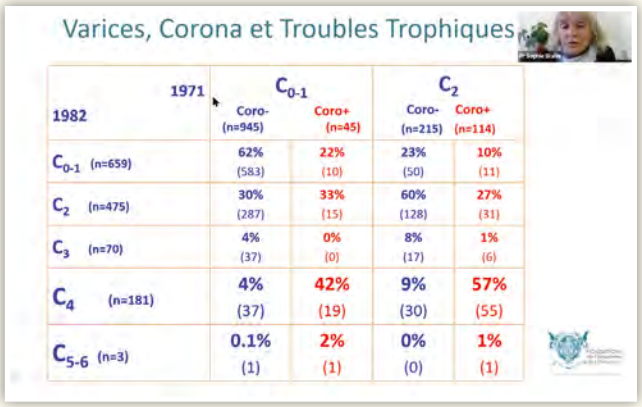
En plus de la plus-value apportée par ces modifications en recherche clinique, c'est surtout la reconnaissance de l'importance de l'environnement (appareil locomoteur, obésité…) sur l'insuffisance veineuse.

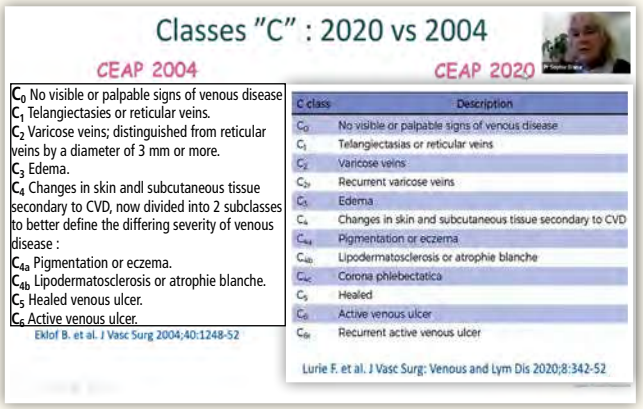
**Cette « CEAP 2020 » devrait élargir le volet de la prise en charge thérapeutique notamment sur le versant de la rééducation et de l'éducation thérapeutique.**




En classification CEAP élaborée tous les signes sont rapportés. En CEAP basique, seul le chiffre le plus élevé est utilisé (voir la rubrique Recommandations)

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises





Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



## Justification de la Place de la Corona e

### Etude Longitudinale Troubles Trophiques

| Predictor (1971) | Skin Changes in 1982 (n=210) OR | P |
|---|---|---|
| Age (by year) | 1.05 | <0.001 |
| Corona phlebectatica | 9.6 | <0.001 |
| History of DVT | 1.86 | 0.02 |
| Varices saphena magna | 1.72 | 0.03 |
| Edema | 1.4 | ns |
| Varicose saphena parva | 1.3 | ns |
| Non saph. varicose veins | 1.3 | ns |
| Venous symptoms | 1.2 | ns |
| BMI (by unit) | 1.0 | ns |

Widmer LK et al 1978. Hans Huber Ed. Bern 1978:1-90

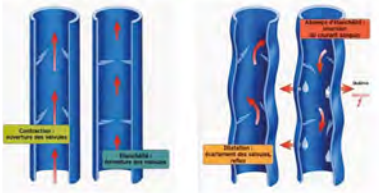
### Etude Cas-Témoin Ulcère de Jambe

| *CEAP classification* | *Venous disease* | P *value* | *Odds ratio (95% CI)*[a] |
|---|---|---|---|
| C1 | Telangiectases | .89 | 0.90 (0.53-1.53) |
| C1 | Reticular veins grade[b] | .08 | |
| | - I | | 0.69 (0.36-1.32) |
| | - II | | 1.62 (0.94-2.77) |
| | - III | | 1.26 (0.65-2.44) |
| C2 | Varicose veins grade[b] | .03 | |
| | - I | | 0.45 (0.22-0.91) |
| | - II | | 0.63 (0.36-1.11) |
| | - III[c] | | 2.28 (1.32-3.94) |
| - | Corona phlebectatica | <.0001 | 5.30 (3.00-9.37) |
| C3 | Edema | .24 | 1.56 (0.92-2.65) |
| C4a | Hyperpigmentation | <.0001 | 7.87 (3.89-15.90) |
| C4a | Dermatitis | <.0001 | 6.15 (3.45-10.97) |
| C4b | Lipodermatosclerosis | <.0001 | 8.77 (3.19-24.10) |
| C4b | Atrophie blanche | .33 | 2.05 (0.50-8.45) |
| C5 | Healed ulcer | | |
| C6 | Active ulcer | | |

Robertson L et al. J Vasc Surg 2009;49:1490-8

FONDATION de l'Académie de Chirurgie

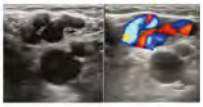
### L'écho doppler veineux et la cartograph



l'écho-doppler veineux teste la fonctionnalité des veines

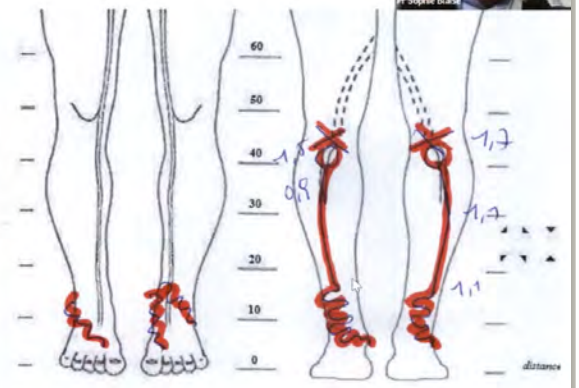
### Insuffisance veineuse chronique : comment faire le diagnostic ?

L'examen clinique
La cohérence des symptômes
L'écho doppler



Diagnostic confirmé par l'écho-doppler veineux

### Cartographie



Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



## L'obésité: un facteur de risque établi de l'IVC

**Table 6.** Significance of Influence of Risk Factors on the Predicted Probability of Having Chronic Venous Disease (CVD; Mixed Logistic Regression—PROC GLIMMIX).

| Risk Factors | 18-34 Years | 35-50 Years | 51-65 Years | >65 Years |
|---|---|---|---|---|
| Region | P = .03 | P = .039 | P = .21 | P = .01 |
| Obesity | P < .001 | P < .001 | P < .001 | P < .001 |
| Positive family history | P < .001 | P < .001 | P < .001 | P < .001 |
| Regular exercise | P < .001 | P < .001 | P = .007 | P = .048 |
| Smoking | P < .001 | P = .065 | P = .890 | P = .759 |
| Hours sitting | P < .001 | P = .058 | P = .231 | P = .003 |
| Hours standing | P ≤ .002 | P < .001 | P = .017 | P = .022 |
| Birth control pills | P = .049 | P = .005 | P = .584 | P = .923 |

Angiology 1-7 © The Author(s) 20

## Epidémiologie de la maladie veineuse chronique et l'insuffisance veineuse chronique

**Table 3.** Prevalence of Chronic Venous Disease (CVD) and Chronic Venous Insufficiency (CVI) in the Different Regions.

| Region | CVD (C1-C6) | CVI (C3-C6) |
|---|---|---|
| Asia | 51.93% | 19.84% |
| Eastern Europe | 70.18% | 29.90% |
| Latin America | 68.11% | 26.62% |
| Western Europe | 61.65% | 24.88% |
| Overall | 63.69% | 25.95% |

Angiology 1-7 © The Author(s) 2018

**Table 4.** Descriptive Table of the Risk Factors, Per Region.[a]

| Region | Mean Age (SD) Years | Female Predominance | Number of Births, Mean (SD) | Obesity (BMI >30) | Hours Sitting, Mean (SD) | Hours Standing, Mean (SD) | Positive Family History | Regular Exercise |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Asia | 46.4 (16.2) | 67.42%, 8285/12 288 | 2.38 (1.98) | 15.12%, 1858/12 288 | 5.43 (2.77) | 5.15 (2.75) | 19.8%, 2408/12 170 | 24.2%, 2956/12 225 |
| Eastern Europe | 54.4 (15.4) | 70.70%, 21289/30 110 | 1.66 (1.07) | 27.57%, 8302/30 110 | 5.78 (2.82) | 6.3 (3.04) | 46.2%, 13 633/29 530 | 23.7%, 7125/30 034 |
| Latin America | 44.4 (16.1) | 73.80%, 7395/10 020 | 2.07 (2.22) | 16.7%, 1673/10020 | 5.00 (2.80) | 7.16 (3.43) | 50.3%, 5029/10 004 | 32.7%, 3269/10 010 |
| Western Europe | 53.2 (17.0) | 69.58%, 32 661/46 941 | 1.98 (1.41) | 16.74%, 7857/46 941 | 5.73 (2.69) | 6.62 (3.12) | 47.3%, 21 936/46 354 | 42.6%, 19 742/46 341 |

Abbreviations: BMI, body mass index; SD, standard deviation.
[a]Based on a $\chi^2$ test for gender, obesity, family history, regular exercise, smoking, and birth control pills and a Kruskal-Wallis test for number of births, hours sitting, and hours standing. Risk f ($P < .001$).

## VENOUS INSUFFICIENCY AND THROMBOEMBOLIC DISEASE IN BARIATRIC SURGERY PATIENTS

*Arq Gastroenterol jul./set. 2013*

Sous estimation de l'IVC fonctionnelle, notamment chez le patient obese

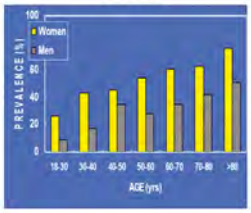
TABLE 1. Demographic data of the patients

| | N | % |
|---|---|---|
| Total of patients | 95 | |
| Number of operated patients | 53 | |
| Females | 74 | 77.9 |
| Males | 21 | 22.1 |
| Average age in years | 38.5 | |
| Average weight in kg | 124.6 | |
| Average BMI in kg/m² | 45.5 | |
| Severely obese | 16 | 16.8 |
| Morbid obese patients | 79 | 83.2 |
| CEAP 0 | 12 | 12.6 |
| CEAP 1 | 41 | 43.2 |
| CEAP 2 | 29 | 30.5 |
| CEAP <3 | 82 | 86.3 |
| CEAP 3 | 8 | 8.4 |
| CEAP 4 | 3 | 3.2 |
| CEAP 5 | 1 | 1.1 |
| CEAP 6 | 1 | 1.1 |
| CEAP ≥3 | 13 | 13.8 |
| Normal ultrasound | 69 | 72.6 |
| Abnormal ultrasound | 17 | 17.9 |
| Ultrasound with no consistent results | 9 | 9.5 |

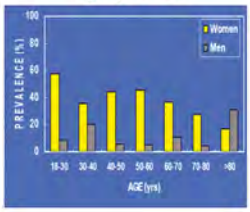
BMI - body mass index

## Les Varices sont-elles Responsables des Symptômes Veineux ?

Varices




Symptômes



Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



## Dimension "E" : 2020 vs 2004

CEAP 2004

Ec: congenital
Ep: primary
Es: secondary (postthrombotic)
En: no venous cause identified

Eklof B. et al. J Vasc Surg 2004;40:1248-52

**"causes secondaires extraveineuses (Ese), où il n'y a pas de dommage pariétal ou valvulaire**, mais où les symptômes sont présents liés à des modifications veineuses hémodynamiques locales ou systémiques, comme:
**L'hypertension veineuse** (ex: obésité, insuffisance cardiaque, syndrome de nutcracker et syndrome de congestion pelvienne)
**Une compression extrinsèque** liée à un effet de masse (ex: tumeur extraveineuse ou fibrose locale comme la fibrose rétropéritonéale),
**Ou la dysfunction musculaire** liée à des dysfonctions motrices (ex: paraplégie, arthose, immobilization chronique, ankylose de cheville ou une sédentarité extrême)

CEAP 2020

| E class | Description |
|---|---|
| $E_p$ | Primary |
| $E_s$ | Secondary |
| $E_{es}$ | Secondary – intravenous |
| $E_{es}$ | Secondary – extravenous |
| $E_c$ | Congenital |
| $E_n$ | No cause identified |

Lurie F. et al. J Vasc Surg: Venous and Lym Dis 2020;8:342-52

→ The apotheme of phlebectasy ←

## Amélioration de la Dimension "E"

**Consequences on the CEAP "E" dimension**

**The venous system can be Guilty**

**"E" Classes in current CEAP**
- Ec: Congenital
- Ep: Primary
- Es: Secondary (postthrombotic)
- En: No venous cause identified

Eklof et al. J Vasc Surg. 2004; 40: 1248-52

**The venous system can be Victim**

**"E" proposals for the new CEAP**
- ...
- Es: Secondary to a documented cause
  - Esi: intra-venous (DVT, trauma...)
  - Ese: extra-venous
    - Central venous hypertension (compressions, obesity, heart failure,...)
    - Calf muscle pump dysfunctions

American Venous Forum Annual Meeting, Tucson Az, 21/02/2018

## VENOUS INSUFFICIENCY AND THROMBOEMBOLIC DISEASE IN BARIATRIC SURGERY PATIENTS

*Arq Gastroenterol jul./set. 2013*

TABLE 1. Demographic data of the patients

| | N | % |
|---|---|---|
| Total of patients | 95 | |
| Number of operated patients | 53 | |
| Females | 74 | 77.9 |
| Males | 21 | 22.1 |
| Average age in years | 38.5 | |
| Average weight in kg | 124.6 | |
| Average BMI in kg/m² | 45.5 | |
| Severely obese | 16 | 16.8 |
| Morbid obese patients | 79 | 83.2 |
| CEAP 0 | 12 | 12.6 |
| CEAP 1 | 41 | 43.2 |
| CEAP 2 | 29 | 30.5 |
| CEAP <3 | 82 | 86.3 |
| CEAP 3 | 8 | 8.4 |
| CEAP 4 | 3 | 3.2 |
| CEAP 5 | 1 | 1.1 |
| CEAP 6 | 1 | 1.1 |
| CEAP ≥3 | 13 | 13.8 |
| Normal ultrasound | 69 | 72.6 |
| Abnormal ultrasound | 17 | 17.9 |
| Ultrasound with no consistent results | 9 | 9.5 |

BMI = body mass index

Sous estimation de l'IVC fonctionnelle, notamment chez le patient obèse

L'écho-doppler est plus difficile chez un patient obèse

la chirurgie bariatrique a montré une amélioration sur les symptômes de l'IVC

## Dimension "A" : 2020 vs 2004

| A class | | Description | |
|---|---|---|---|
| $A_s$ | Superficial | | |
| | *Old* | *New** | *Description* |
| | 1. | Tel | Telangiectasia |
| | 1. | Ret | Reticular veins |
| | 2. | GSVa | Great saphenous vein above knee |
| | 3. | GSVb | Great saphenous vein below knee |
| | 4. | SSV | Small saphenous vein |
| | | AASV | Anterior accessory saphenous vein |
| | 5. | NSV | Nonsaphenous vein |
| $A_d$ | Deep | | |
| | *Old* | *New** | *Description* |
| | 6. | IVC | Inferior vena cava |
| | 7. | CIV | Common iliac vein |
| | 8. | IIV | Internal iliac vein |
| | 9. | EIV | External iliac vein |
| | 10. | PELV | Pelvic veins |
| | 11. | CFV | Common femoral vein |
| | 12. | DFV | Deep femoral vein |
| | 13. | FV | Femoral vein |
| | 14. | POPV | Popliteal vein |
| | 15. | TIBV | Crural (tibial) vein |
| | 15. | PRV | Peroneal vein |
| | 15. | ATV | Anterior tibial vein |
| | 15. | PTV | Posterior tibial vein |
| | 16. | MUSV | Muscular veins |
| | 16. | GAV | Gastrocnemius vein |
| | 16. | SOV | Soleal vein |
| Ap | Perforator | | |
| | *Old* | *New** | *Description* |
| | 17. | TPV | Thigh perforator vein |
| | 18. | CPV | Calf perforator vein |
| $A_n$ | No venous anatomic location identified | | |

*New specific anatomic location(s) to be reported under each P (pathophysiologic) class to identify anatomic location(s) corresponding to P class

## Nouvelle Classification CEAP 202

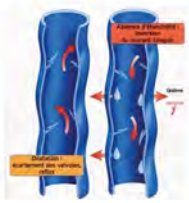
- Intègre un signe clinique, la « corona phlebectatica »
  corrélé au risque de gravité car au risque de survenu d'un ulcère de jambe
- Intègre les causes extrinsèques (obésité..)
- élargissement dans le cadre de la phlébologie,
  sur les plans diagnostique, mais aussi thérapeutique
  (rééducation, éducation thérapeutique...).

Si vous avez des signes de ce genre au niveau des chevilles, parlez-en à votre médecin !

## Dimension "P" : 2020 vs 2004

CEAP 2004

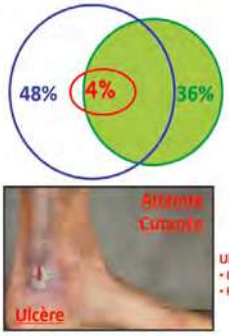
Pr: reflux
Po: obstruction
Pr,o: reflux and obstruction
Pn: no venous pathophysiology identifiable



CEAP 2020

| P class | Description |
|---|---|
| $P_r$ | Reflux |
| $P_o$ | Obstruction |
| $P_{r,o}$ | Reflux and obstruction |
| $P_n$ | No pathophysiology identified |

## Conclusion




**Symptômes veineux**

**Gêne douloureuse sensations de:**
- jambes lourdes
- jambes enflées
- impatiences
- démangeaisons

**aggravées par:**
- l'orthostatisme
- la chaleur
- l'immobilité

**Ulcères et santé publique :**
- Douleur / Handicap / Soins
- France 2012: 440 000 cas
  - Durée moy. = 147j
  - 15€/j >1 milliard € /an

Carpentier et al.
J. Vasc. Surg.
2004;40:650-9

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



# 100 ans d'évolution du traitement des varices.

# *100 years of evolution in the treatment of varicose veins.*

## Nicolas Néaume

**Secrétaire général de la SFP**

**Les varices sont extrêmement répandues au sein de notre population, puisqu'elles touchent 30 à 50 % des femmes et 20 à 30 % des hommes.**

Avec l'augmentation de l'espérance de vie nous devons nous attendre à une fréquence plus élevée de cette pathologie.

**Le vingtième siècle aura été celui :**

- du traitement chirurgical à ciel ouvert (ablation de la veine saphène par stripping) ;
- du caractère répétitif des traitements par sclérose ;
- et de la fréquence des récidives qui décourageaient très souvent les patients.

**Avec le changement de siècle, de nouvelles techniques moins agressives sont apparues :**

– interventionnelles : laser, radiofréquence, colle, échosclérothérapie à la mousse ;
– ambulatoires ;
– sous anesthésie locale périveineuse.
– permettant un recouvrement des activités immédiates.

## LA FRANCE, PAYS DE VARIQUEUX

Auteur(s) : FABIANI Jean-Noël

Imprimer Partager

*Chapitre extrait de Ces histoires insolites qui ont fait la médecine, de L.-N. Fabiani, mis en ligne sur napoleon.org avec l'aimable autorisation de l'éditeur, les éditions Plon.*

Où l'on apprend que la France est le pays où l'incidence des varices des membres inférieurs est la plus élevée du monde. Où l'on découvre l'inquiétude des organismes payeurs devant la consommation de médicaments et d'actes chirurgicaux que cette situation impose. Où les médecins de santé publique se hasardent à des hypothèses historiques devant une maladie génétique qui aurait été favorisée par des instructions des officiers recruteurs de l'Empire...

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



L'antiquité

**L'Egypte ancienne**

Le papyrus **Ebers** (XXVIIème dynastie pharaonique 1580-1320 avant J.C.) était clairement opposé à la chirurgie des varices. Instruction concernant un gonflement des vaisseaux. Si tu examines un gonflement des vaisseaux sur la peau d'un membre et que son aspect augmente, devient sinueux et serpentiforme, comme quelque chose qui est gonflé avec l'air, alors tu diras le concernant c'est un gonflement des vaisseaux - Tu ne mettras pas la main sur une telle chose… ».

**L'époque gréco-romaine**

**Hippocrate** était également assez opposé à la chirurgie des varices. Tout au plus recommandait t'il leur ponction ponctuelle complétée par la mise en place d'une compression, mais soulignait que la survenue d'un ulcère pouvait être liée aux incisions.

**Aurelius Cornelius Celsus** (25 av. -14 après J.C. ?) est probablement un des premiers à avoir opéré les varices, mais on n'est pas certain qu'il était médecin. Il réalisait leur avulsion au crochet - cette technique appelée aujourd'hui phlébectomie par mini-incision Certes la technique actuelle de la phlébectomie est un peu différente, mais le principe est le même, c'est une exérèse de proche en proche de la veine variqueuse.
Ce qui a résolument changé c'est la douleur ressentie par le patient lors de cette procédure. En effet Caius Marius, le tyran romain décédé en 86 av J.-C qui avait eu comme anesthésie très probablement une prémédication au « vin rouge » comme c'était l'usage à l'époque avant d'être opéré d'un coté, avait refusé d'être opéré de l'autre membre et déclaré que le « remède était pire que le mal ». L'anesthésie locale tumescente utilisée actuellement dans la chirurgie des varices est aussi efficace qu'indolore.

**Oribasius de Pergame** (325-95 ?) a rédigé quelques siècles plus tard un document byzantin très complet. En effet, la chirurgie des varices occupe trois chapitres de son traité chirurgical sur le sujet et certaines de ses recommandations sont encore pertinentes :

1. Préférer la résection des veines à leur ligature, qui peut engendrer de nouvelles varices.
2. Raser et « laver » le membre (à l'eau chaude) avant de l'opérer.
3. Quand le membre est encore chaud, marquer les varices en position debout à la peau.
4. Réséquer les veines de la jambe avant celle de la cuisse.
5. Extraire les caillots (l'hématome) par compression du membre opéré

**Aetius de Amida** (Mésopotamie, 502-575 ?) semble être le premier à avoir proposé la ligature des veines variqueuses.

**Paul d' Egine**, un autre grec (607-90 ?) apportait un élément nouveau en associant phlébectomie et ligature dans le traitement des varices de la GVS.

**Les arabes**

Le chirurgien le plus célèbre de son époque, l'andalou de Cordoue (930-1013 ?) **Abu-Al-Qasim Khalaf Ibn'Abbas Al-Zahrawi**, a décrit l'éveinage de la grande veine saphène de façon exceptionnellement détaillée.

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



L'époque ancienne

**Le moyen-âge et la renaissance**

**Guy de Chauliac** (1298-1368), probablement le seul médecin à avoir soigné 4 papes, proposait dan chirurgie en 4 volumes une classification des ulcères cutanés basés sur leur aspect. Il les classait en « propre et sanieux, virulent corrosif, sordide et pourri, profond et caverneux ». L'origine veineuse la plus fréquente au membre inférieur ne devait être établie que beaucoup plus tard, mais l'illustre « chirurgien » montpelliérain proposait le traitement par cautérisation à la fois de l'ulcère et des varices.

**Ambroise Paré** (1510-1590) 200 ans plus tard préconisait le même traitement.

**Le 17ème et 18ème siècle**

**William Harvey** (anglais) a décrit correctement la physiologie de la circulation veineuse en 1628

**Johannes Schultheiss** un chirurgien allemand (1595-1645) développe ses propres crochets pour phlébectomie.

**Pierre Dionis** (1688-1718) chirurgien de la Maison Royale et contemporain de Molière et **Louis Petit** (1674-1750) membre de l'Académie Royale de Chirurgie sous Louis XV restent partisans du traitement chirurgical des varices sans innovation technique particulière, mais avec une certaine réserve pour P. Dionis car « la ligature de la veine pouvait être cruelle et douloureus et ses suites fâcheuses».

**John Hunter** (1728-1793) un Ecossais, aborde une foule de sujets tant en médecine qu'en chirurgie. Concernant chirurgie des vaisseaux (chirurgie vasculaire) il est surtout connu pour avoir traité par chirurgie un anévrysme artériel de l'artère poplitée, mais il s'est intéressé également aux maladies veineuses en décrivant l'embolie pulmonaire et en distinguant les phlébites septiques des phlébites traumatiques.

**Le 19ème siècle : la sclérothérapie**

**Charles Gabriel Pravaz** (1791-1853) était certes polytechnicien, mais également chirurgien. En 1841, Pravaz conçut et fit fabriquer par les établissements Charrière à Lyon, une seringue en argent de 3 cm de longueur et 5 mm de diamètre, destinée à injecter dans un anévrysme artériel du perchlorure de fer qui à une action coagulante. Le piston avançait en se vissant, permettant ainsi le contrôle de la quantité de substance injectée. A cette seringue, il adaptait à l'extrémité une aiguille creuse qui permettait d'injecter dans le vaisseau le contenu de la seringue.

En fait, c'est aux chirurgiens lyonnais contemporains de Pravaz et en particulier à **Joseph Pierre Pétrequin** (180 76) chirurgien major de l'Hôtel – Dieu, que revient la primeur d'avoir étendu cette méthode au traitement des varices. Cependant, survenue d'incidents graves jeta le discrédit sur cette méthode. Sur 411 injections **Weinlechner** en Allemagne rapportait 18 gangrènes localisées.

**La chirurgie d'exérèse des varices** ne connaît guère de modifications au plan technique au XIXe siècle. **Madelung,** en 1884, prônait une incision sur toute la longueur de la veine à réséquer donc peu esthétique et responsable de près de 1% d'embolies pulmonaires mortelles.

**Friedrich Trendelenburg** en 1890 se limitait à une ligature de la grande veine saphène à quelques centimètres d sa terminaison chez les patients qui présentaient un reflux à la jonction saphéno-fémorale liées à la présence d'une ou de valves terminales de la grande veine saphène incompétentes. Il est intéressant à noter :

En 1896, **Moore,** un Australien recommande la ligature de la grande veine saphène au ras de son abouchement à la veine profonde.

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



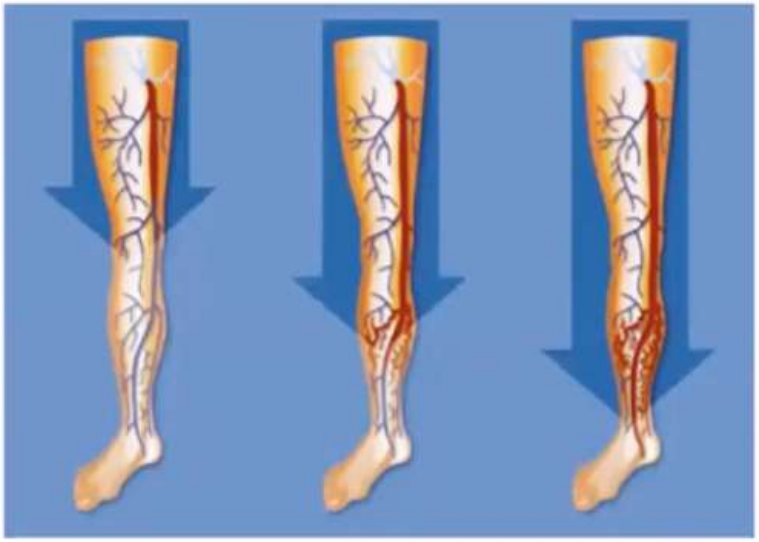
**Le XX^e siècle et le traitement des varices**

## La chirurgie des varices avec ablation des troncs saphè

**Elle repose sur 2 concepts :**

- **L'un général** : la chirurgie à ciel ouvert se résumait le plus souvent à la résection (exérèse) des organes ou des tissus malades dans la mesure où leur ablation n'entraînait pas un taux de mortalité ou de complications excessifs et permettait ultérieurement une survie au patient dans des conditions acceptables. Dans la mesure où les veines superficielles ne sont pas indispensables pour ramener le sang au cœur en raison du rôle déterminant rempli dans ce domaine par les veines profondes leur exérèse était donc possible.

- **L'autre spécifique aux varices**. Il était admis, et peu contesté, que l'évolution des varices dans le temps se faisait de « haut en bas » c'est-à-dire de l'aine à la cheville. En d'autres termes on était persuadé que la maladie débutait au niveau des jonctions et se propageait de proche en proche vers le pied dans les troncs saphènes puis dans leur tributaires. En conséquence la chirurgie classique à ciel ouvert comportait une ligature des jonctions, une résection des troncs saphènes plus ou moins étendue et des tributaires pathologiques. Comme on considérait comme certain que la première valve incompétente était la dernière valve saphène la ligature de la saphène devait être réalisée au ras de la veine profonde.

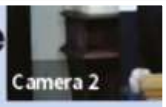


Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



**Le XX^e siècle et le traitement des varices**

## La chirurgie des varices avec ablation des troncs saphè




### La chirurgie des varices à ciel ouvert

Ce qui allait évoluer, c'était la technique d'ablation du tronc saphène qui nous l'avons vu était utilisée depuis des siècles. Ce qui va changer, c'est la façon de réaliser cette exérèse par le procédé du stripping. Pour ce faire on utilise un *stripper* (longue tige métallique) :

Celui-ci est un instrument qui est :

- soit introduit dans la lumière de la veine (à l'intérieur de la veine), on parle alors de *stripper* endoluminal,
- soit placé autour de la veine, on l'appelle dans ce cas de *stripper* externe.

L'avantage du *stripper* est qu'il permet l'ablation de la veine sur une grande longueur par de petites incisions aux extrémités par lesquelles la veine est extériorisée et retirée.

A l'orée du siècle, trois chirurgiens nord-américains vont codifier la technique du *stripping* de la grande veine saphène :

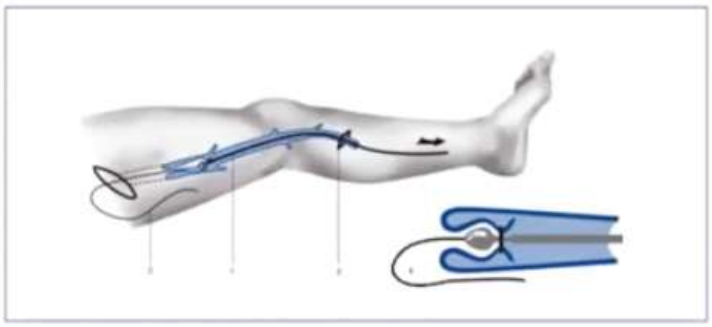
**W. Babcock**, en 1903, popularise le *stripping* endoluminal en utilisant un *stripper* rigide qui restera en vogue pendant des décennies.

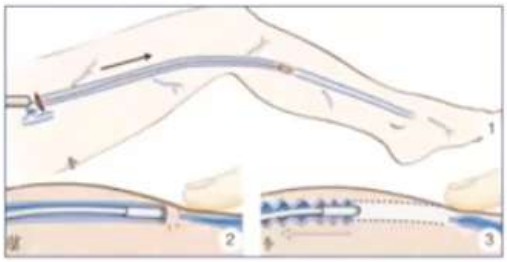
**W.L Keller,** en 1905, décrit le *stripping* par invagination qui sera remis au goût du jour en 1963 par **Van der Stricht** sous l'appellation invagination sur fil

**C. H. Mayo,** en 1906, rapporte sa technique de *stripping* externe

**R. Milleret,** en 1989, décrit *le cryo stripping* dont le principe est d'utiliser une sonde dont l'extrémité est réfrigérée de –60° à -90° C par le protoxyde d'azote. Cette sonde est introduite dans la lumière veineuse et l'application du froid « colle » la veine au cathéter qui est enlevée avec la sonde de cryoéveinage

**D. Creton**, 2004, stripping sans crossectomie, sous tumescence (pas d'anesthésie générale)





Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



Le XX-XXIe siècle et le traitement des varices

## La sclérothérapie

### La sclérothérapie liquide – Echosclérose mousse

**XIXe SIÈCLE**
Utilisation de nombreux produits sclérosants comme le perchlorure de fer, l'iode potassique aqueux ou le mercure corrosif

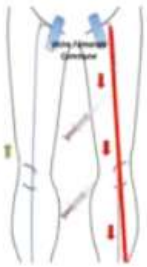
**1939**
S. Mr Ausland fabrique la première mousse sclérosante

**1993**
Juan Cabrera et Alain Monfreux développent la sclérose par mousse

**Comment ça marche ?**

Il s'agit d'injecter dans la varice un produit irritant qui va provoquer un spasme veineux puis un épaississement de la paroi. La veine devient alors un cordon fibreux. La sclérothérapie peut être réalisée avec des solutions sclérosantes sous forme liquide ou de mousse. Les produits liquides sont déjà prêts à l'emploi. Ils sont employés pour pratiquer des sclérothérapies classiques. En revanche, la mousse doit être préparée manuellement avant l'intervention. La mousse sclérosante est un mélange de gaz et de liquide à propriétés tensioactives. Le gaz doit être bien toléré ou physiologique. Celui le plus utilisé est l'air ambiant mais l'oxygène ou le dioxyde de carbone peuvent aussi être employés. Les bulles formées par le mélange doivent avoir un diamètre inférieur à 100 micron-millimètres.

L'injection du produit est effectuée par seringue ou cathéter, de haut en bas. Elle ne nécessite aucune anesthésie du patient. Plusieurs séances sont cependant nécessaires. Depuis plusieurs années, l'emploi de la mousse s'est développé.



*Courtesy Dr M.Josnin*

## La sclérothérapie

### La sclérothérapie liquide – Echosclérose mousse

**TABLEAU DES CONCENTRATIONS SUGGÉRÉES, EN FONCTION DU DIAMÈTRE DU SEGMENT VARIQUEUX CIBLÉ, POUR LE POLIDOCANOL ET LE TÉTRADÉCYL SULFATE DE SODIUM UTILISÉS SOUS FORME DE MOUSSE EN SCLÉROTHÉRAPIE POUR LE TRAITEMENT DE PREMIÈRE INTENTION DES VARICES.**

| Diamètre veineux (mm)* | Polidocanol % ** | Tétradécyl Sulfate de Sodium % ** |
|---|---|---|
| ≤ 2 | 0,12 à 0,25 | 0,1 |
| [2-3[ | 0,25 | 0,2 |
| [3-4[ | 0,5 | 0,5 |
| [4-6[ | 1 | 1 |
| [6-8[ | 2 | 1 à 3 |
| 8 et plus | 3 | 3 |

* Mesure du diamètre interne du segment variqueux ciblé, prise lors de l'examen patient debout (échographie mode B, coupe transversale) ;
** Concentrations du produit sclérosant pour faire une mousse avec air (Proportions : 1 volume de sclérosant + 4 volumes d'air, avec connecteur à 1 ou 3 voies) ;
[= « = » est inclus ]= « = » est exclu

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



**Le XX-XXIe siècle et le traitement des varices**

## La sclérothérapie

### La sclérothérapie liquide – Echosclérose mousse

## L'ablation thermique

### Laser – Radiofréquence - Vapeur

**1905-1917** — Élaboration de la théorie de l'émission stimulée par Einstein

**1960** — Fabrication du premier laser à rubis

**1961** — Première utilisation d'un laser en ophtalmologie

**1999** — Première utilisation d'un laser pour le traitement de varices

**1846** — Milani utilise un courant galvanique à deux aiguilles pour provoquer une électrocoagulation et traiter des varices

**2000** — M.P. Goldman présente le traitement par radiofréquence de la grande veine saphène

**2007** — Le Dr René Milleret utilise pour la première fois la vapeur d'eau pour emboliser des varices

## L'ablation thermique

### Laser – Radiofréquence - Vapeur

Les thérapies endovasculaires représentent une alternative à la chirurgie des varices (ou stripping) qui consiste à retirer les veines endommagées.

Le principe est l'occlusion percutanée des varices grâce à la chaleur. Cette chaleur peut provenir de plusieurs sources d'énergie comme le laser, la radiofréquence ou la vapeur d'eau.

Laser endoveineux

Traitement combinant vapeur d'eau et radiofréquence

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



**Le XX-XXIe siècle et le traitement des varices**

## L'ablation thermique

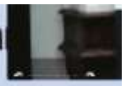
### Laser – Radiofréquence - Vapeur

La varice saphène à traiter fait l'objet d'un cathétérisme au point le plus bas du reflux tronculaire préalablement identifié par échodoppler en préservant les nerfs. La sonde d'ablation thermique qui est un dispositif stérile à usage unique, est alors introduite dans sa gaine à proximité de la jonction saphène, puis avancée hors de sa gaine pour être précisément placée sous contrôle échographique à environ 2 cm de cette jonction .

Pour éviter les risques de brûlure, une anesthésie locale appelée anesthésie tumescente est pratiquée. Il s'agit d'injecter du liquide (lidocaïne diluée dans un volume variable de soluté cristalloïde) dans le compartiment saphène, sous contrôle échographique. Cette tumescence doit alors produire une analgésie, prévenir les lésions thermiques de proximité et doit limiter le volume sanguin résiduel afin d'optimiser l'efficacité de l'occlusion par laser .

L'absence de sédation du patient doit lui permettre de signaler toute perception douloureuse permettant à l'opérateur d'adapter, voire arrêter l'énergie thermique appliquée afin de prévenir l'apparition de lésions thermo-induites (paresthésie, brûlure cutanée)

## L'ablation non thermique non tumescente non sclérosa



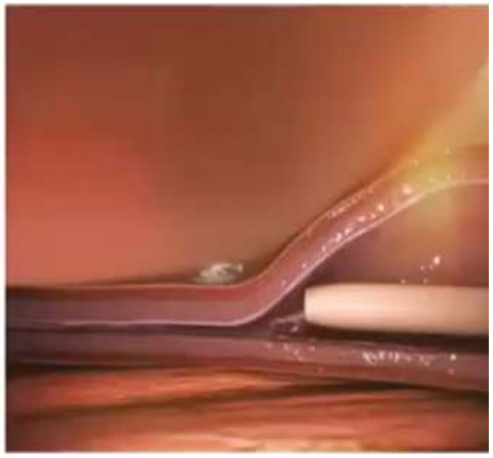
### colle

**Almeida 2013**

La varice saphène à traiter fait l'objet d'un cathétérisme au point le plus bas du reflux tronculaire préalablement identifié par échodoppler. La sonde d'ablation thermique qui est un dispositif stérile à usage unique, est alors introduite dans sa gaine à proximité de la jonction saphène, puis avancée hors de sa gaine pour être précisément placée sous contrôle échographique à environ 5 cm de cette jonction .

Il n'y na pas de tumescence et la colle est délivrée de 3 cm en 3 cm.

Absence de sédation du patient



Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



**Le XX-XXIe siècle et le traitement des varices**

## MOCA (ablation mécanico-chimique)

**van Eekeren RR 2011**

ClariVein® IC est un cathéter de perfusion avec un embout de fil rotatif conçu pour la dispersion contrôlée à 360 degrés du produit sclérosant.

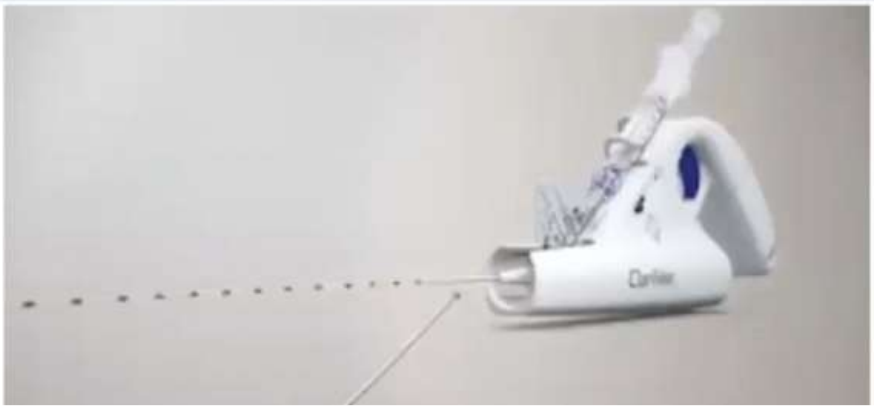
ClariVein® IC est introduit par voie percutanée (introducteur5F) dans la veine saphène sous contrôle échographique.

La pointe du cathéter est facile à visualiser pour un positionnement précis à 1,5–2 cm de la JSF et 1 cm de la jonction saphéno-poplitée.

Le cathéter est connecté à l'unité de motorisation.

L'unité de motorisation fait tourner le fil et la pointe de dispersion permettant une perfusion du produit sclérosant.

Les utilisateurs de la méthode recommandent du TDSS à 1,5 % (grande veine saphène : 6-10 cm3 ; petite veine saphène : 2-4 cm3 ) ; d'autres utilisent du POL.




## HIFU (ultrasons de haute intensité)

**SONOVEIN** Pas de cathéters Pas d'injections chimiques Pas d'incisions

**Mark S Whiteley, 2020**

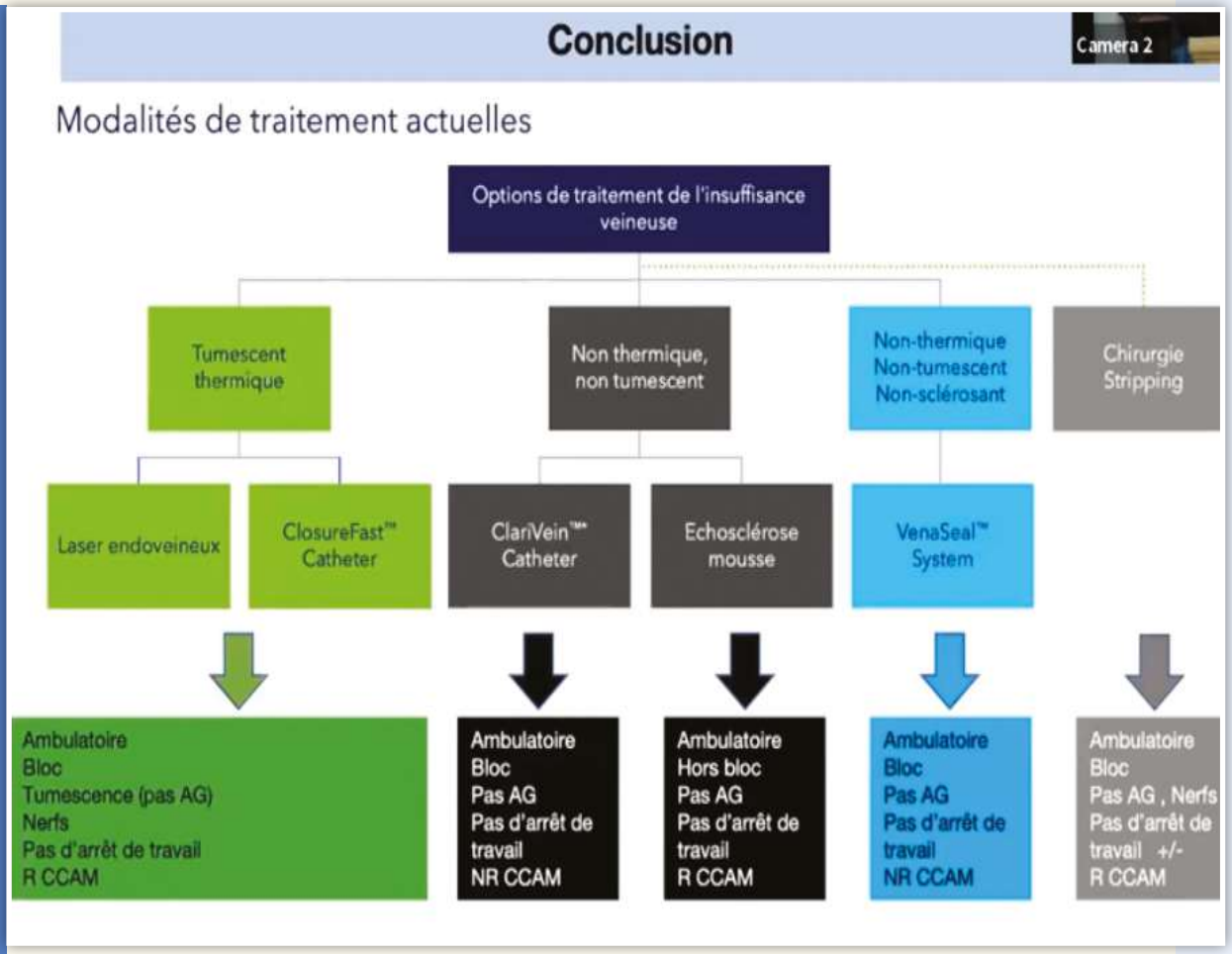
SONOVEIN® est la première solution robotique pour un traitement 100% non invasif par échothérapie des varices. Il n'a pas besoin d'accessoires supplémentaires tels que des fils de guidage, des kits de ponction ou des cathéters et ne laisse aucune cicatrice. SONOVEIN peut être utilisé par une seule personne dans un environnement non stérile. Aucune salle de réveil ou lit d'hôpital n'est nécessaire car les patients peuvent reprendre leurs activités quotidiennes normales immédiatement après le traitement.

D'un point de vue histologique, l'ablation veineuse par échothérapie avec SONOVEIN et la radiofréquence présentent des caractéristiques identiques – avec l'avantage significatif de l'échothérapie qui est totalement non invasive. Le faisceau d'ultrasons de haute intensité (HIFU) est focalisé sur la veine et un faisceau d'ultrasons standard contrôle la précision. Au fur et à mesure que l'énergie thermique est délivrée, la veine se rétrécit et est fermée hermétiquement

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



**Le XX-XXIe siècle et le traitement des varices**



Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



# Fake news en phlébologie.

# *Fake news about phlebology.*

Matthieu Josnin

**Président de la Société française de Phlébologie**

**La maladie veineuse chronique touche plus d'un individu sur deux.**

Son spectre est large puisqu'elle comprend par exemple les varicosités, de l'ordre du millimètres de diamètre, motif très fréquent de consultation car considérées comme disgracieuses mais le plus souvent asymptomatiques et sans danger, les varices qui sont des veines dilatées pouvant atteindre des diamètres parfois importants et qui pourront être source d'une insuffisance veineuse au conséquences délétères pouvant aboutir au stade ultime qu'est l'ulcère veineux.

Bien entendu si les varicosités touchent plus d'un français sur deux cela n'est pas le cas des ulcères fort heureusement, cependant il est important de comprendre que tout au long de la vie d'un individu le système veineux va être mis à rude épreuve par notre mode de vie et que parfois il faudra être attentif à certains signes ou symptômes indiquant qu'une prise en charge pourrait s'avérer nécessaire.

**La fréquence de la maladie veineux chronique l'expose naturellement aux fausses informations dont le but sera de manipuler et de tromper le public ou plus communément appelées aujourd'hui les *Fake news*.**

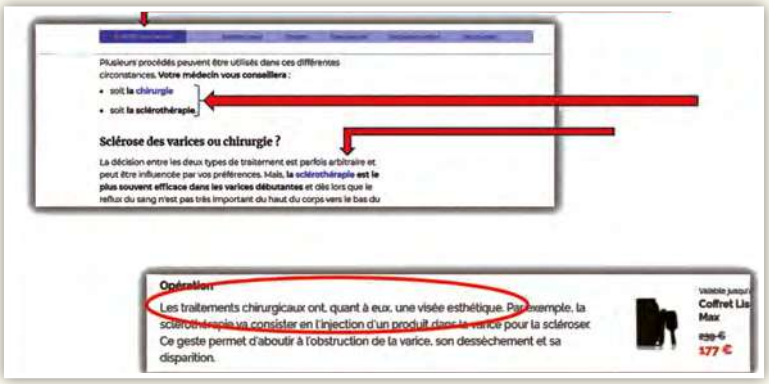
Ce sujet est capital pour bien des raisons mais surtout car il touche la santé.

**La méconnaissance de la physiologie veineuse, de sa physiopathologie, du mésusage des traitements, ou pseudo traitements ou plus simplement son absence de traitement aboutiront à autant de problèmes voire de catastrophes à moyen et long terme pour le patient.**

Enfin il ne faut pas oublier que cela pèse lourd dans le budget de la santé et que la prévention restera toujours le meilleur atout mais n'est pas forcément le plus vendeur.

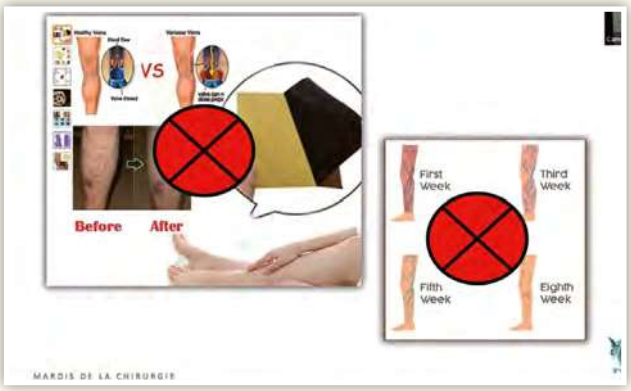
**Le recours aux professionnels de santé restant un absolu nécessité pour contrer ce phénomène de *Fake news* dont la croissance restera quoique l'on fera exponentielle.**

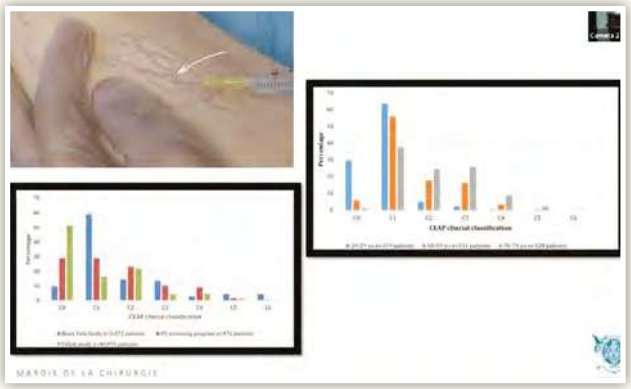
Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



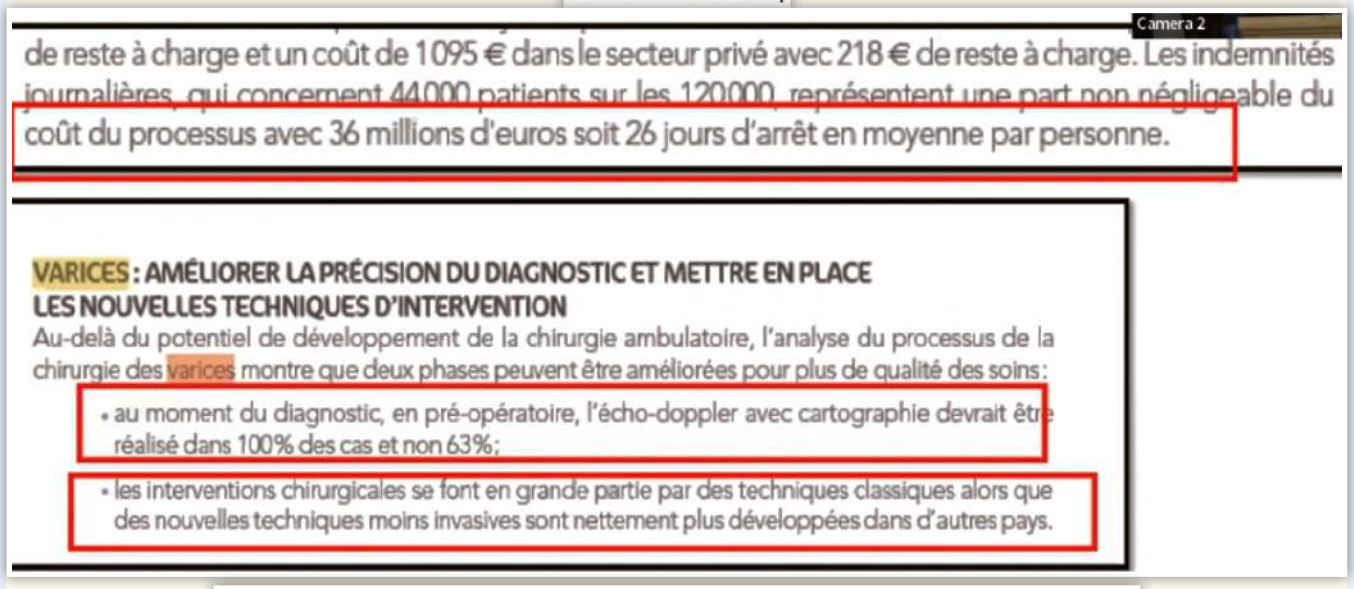
Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises

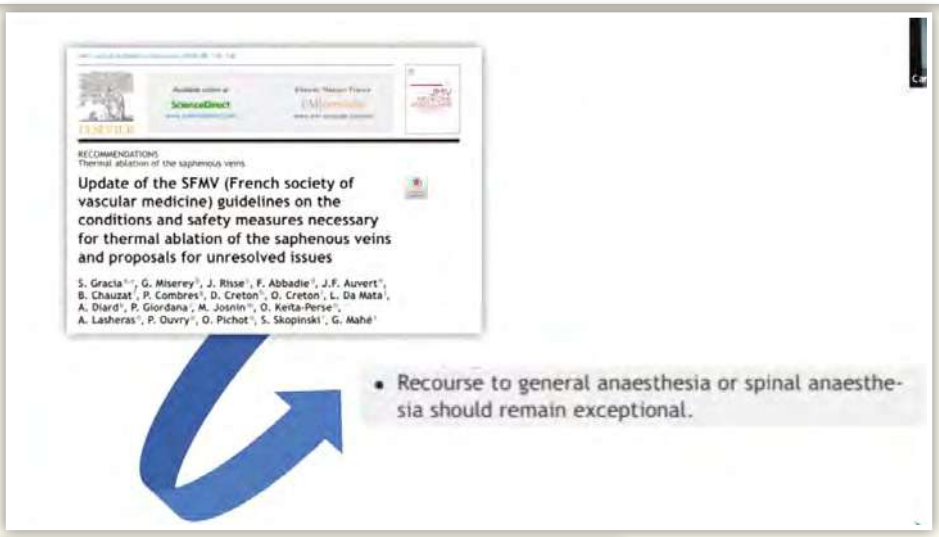


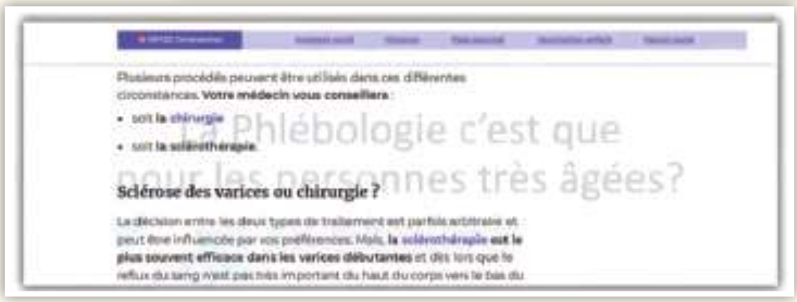


Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



*Me R. Marie, 41 ans* : « Docteur vous me suivez depuis un certain temps pour mes varices, ma fille de 14 ans se plaint régulièrement de ses jambes, elle me parle de lourdeurs, de picotements…à son âge il n'y a pas encore de varices? »

*Mr Z. Raymond, 92 ans* : « de toute façon, docteur, à mon âge les varices on n'y touche plus! »

## Que disent les recommandations ?

**Varicose veins in the legs**

The diagnosis and management of varicose veins

*Clinical guideline*

*Methods, evidence and recommendations*

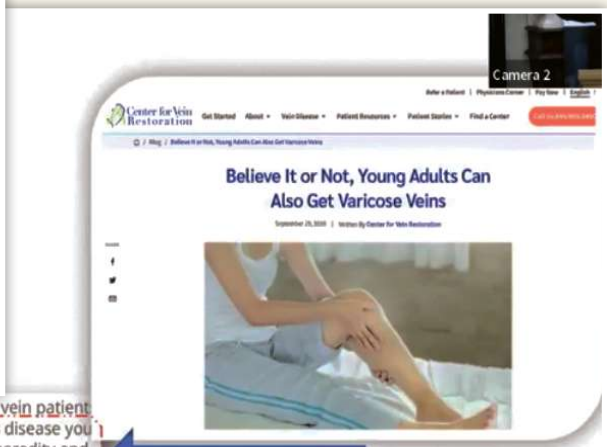
*12 February 2013*

### 2.5 What this guideline does not cover

The guideline does not cover children and young people (younger than 18) or those with venous malformation. It does not cover the management of:

- leg ulcers (other than the role of ablative truncal venous interventions)
- spider veins
- pelvic varicose veins, unless associated with primary or recurrent lower limb varicose veins
- varicose veins not located in the leg.

In addition the guideline does not review evidence for pharmacological, alternative or complementary treatments.




However, the primary cause of vein disease, accounting for approximately 80% of all vein patient heredity. If your mother or father, grandparents, aunts or uncles suffer from venous disease you may also be at risk. Many young adults are becoming mindful of the connection of heredity and personal health and now are connecting their physical symptoms to a possible vein disorder.

**Varicose Veins or Vein Disorders in Your 20's and Beyond?**

No matter what your age, if you have varicose veins, experience symptoms of venous disease or have a family history, it is important to see a vein specialist. Our team at Minnesota Vein Center w provide a comprehensive evaluation, including personal and family history and physical exam, a detailed venous ultrasound evaluation, and recommendations including thorough educational procedural information.

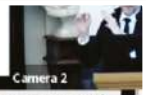
Whether you just need preventative measures, vein health counseling/consultation or require a professional procedure at our office in North Oaks, Minnesota Vein Center specialists can help you improve your lifestyle by improving your vein health. Contact us for a consultation in our North Oaks location or complete our simple and convenient online tool: Varicose Vein Self-Assessment a

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises



On m'a dit « *fais d'abord tes enfants, tu verras après pour le traitement de tes varices…de toute façon les grossesses donnent des varices* »…

## Grossesses et varices




13.Do not carry out interventional treatment for varicose veins during pregnancy other than in exceptional circumstances

children. They did know of any evidence of why a woman should have to wait until she did not think she would have any more children before having treatment and

interventional treatments should be given. There was a general consensus that this should be at least 3-6 months due to normalisation of the body after giving birth

**Varicose veins in the legs**

The diagnosis and management of varicose veins

*Clinical guideline*

*Methods, evidence and recommendations*

*12 February 2013*

(chapter 8) and interventional treatments (chapter 9) in the management of varicose veins. None of the studies included pregnant women.

| | |
|---|---|
| Economic considerations | The primary concern is safety for the woman and the unborn child; treatment is not advised in pregnant women, therefore cost-effectiveness is not considered. |
| Quality of evidence | None of the studies included in the intervention reviews included pregnant women. |
| Other considerations | The GDG commented that due to the lack of evidence and lack of safety information, interventional treatment of varicose veins should not normally be offered to women during pregnancy. However there may be some exceptional situations, for example when a woman has bleeding varicosities, where intervention could be considered. These situations should be referred to a vascular specialist for their assessment of the risks and benefits of interventional treatment.<br>The GDG discussed the length of time after giving birth before varicose veins interventional treatments should be given. There was a general consensus that this should be at least 3-6 months due to normalisation of the body after giving birth and the risk of introducing drugs during breastfeeding. The GDG agreed that they wished to avoid being too specific because of the dearth of evidence. They have included as a future research recommendation to investigate when after pregnancy it was it safe to give interventional treatment for varicose veins.<br>The GDG discussed whether women should have their varicose veins treated 'between' pregnancies or advised to wait until they do not plan to have any more children. They did know of any evidence of why a woman should have to wait until she did not think she would have any more children before having treatment and |

## EVRA (Early Venous Reflux Ablation) Ulcer Trial

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

ORIGINAL ARTICLE

### A Randomized Trial of Early Endovenous Ablation in Venous Ulceration

Manjit S. Gohel, M.D., Francine Heatley, B.Sc., Xinxue Liu, Ph.D., Andrew Bradbury, M.D., Richard Bulbulia, M.D., Nicky Cullum, Ph.D., David M. Epstein, Ph.D., Isaac Nyamekye, M.D., Keith R. Poskitt, M.D., Sophie Renton, M.S., Jane Warwick, Ph.D., and Alun H. Davies, D.Sc., for the EVRA Trial Investigators*

ABSTRACT

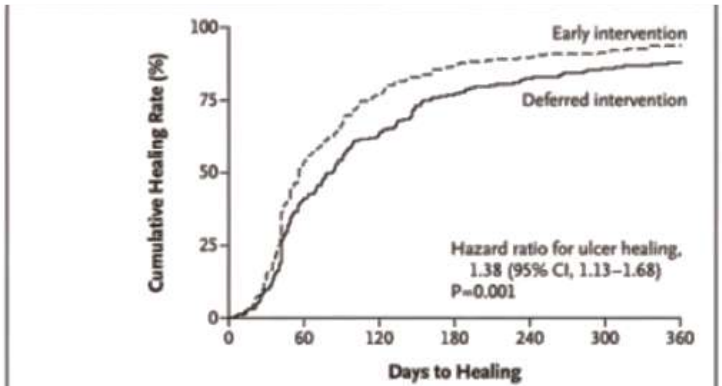
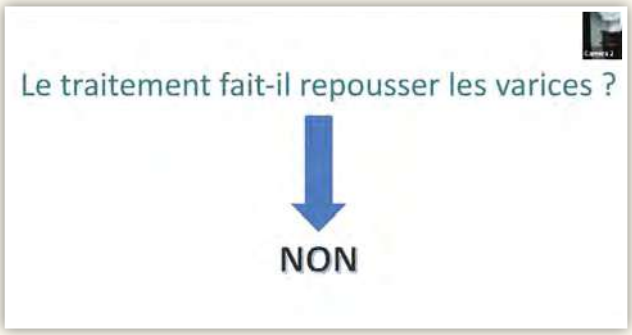



**Figure 2. Kaplan–Meier Curves for Time to Ulcer Healing in the Two Treatment Groups.**

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises





FONDATION de l'Académie de Chirurgie

sous égide de la Fondation de l'Académie de Médecine