



Maladies vasculaires (ou veineuses) et médecine du travail. Enquête d'opinion sur le port de la compression médicale des membres inférieurs en prévention en santé au travail de certaines contraintes physiques. Étude SFA/SFP en collaboration avec les médecins du travail. *Vascular (or venous) Disorders and Occupational Health. An Investigation into opinions about wearing a surgical stocking on the lower limbs for preventive healthcare in the workplace in view of certain physical disabilities. SFA/SFP study in collaboration with occupational physicians.*

Phan Chan The E.¹, Cazaubon M.², Pinard C., Affre A.,
Chardonneau J.L., Guex J.J., Allaert F.A.

Résumé

pN::N :9ON ÛeSGSOJNB<P9G\$U>.B9 8NICN9<N43
F ONPJJC09:>S8SJGnC?9 :NO2B@JC3B8G@B>ONGS
PBF@N<JBCF OJPSON< FNFQ>N< JCMN>JN9N<
> @> NC:JBNC<SC:NB9 :>S8SJGONPN>SJCNPBCSJC:N<
> @K5<J?9N<S : MSJ:AB9<G\$MB>F029C9N<:JBCCNJ>
.CD #/"%3> SGJ4NC?9J@NF OJPSONG9>JOJ<PJ@GJC\$U>
476) performed by a multi-disciplinary medical team.
pN ?9N<:JBCCNJS : @B@B< S96 <SGS>J89< fi
G2BPPS<JBNC<PBC<9G:S:JBE<OJPB{ @MN<<JBCCNNGN<
> @>JBOJ?>NF ONPJJC09:>S8SJG9PB9>O9; N<NFN<N<
> A(; S9@> <O29C> <NS9 ON F ONPJJC<O9 :>S8SJG
8BGB<S\$U<
fin< 8J<J:N<F OJPSONBPPS<JBCCNNGN<ONPJJC09
>:S8SJGJ<J:10N>N>J<8U<J:10N@> N@>J<8U<J:10N
ONFSCON9F ONPJJC09:>S8SJGONG2NF@G9B9 O9
<SGS>N3GN8J<J:N32NFQS9PKN<BC@SPBCPN>C N
> @SPN::NNC?9 :NO2B@JCJBCI
pN::NNC?9 :N<B9<G\$MB>F029C9N<:JBCCNJS OBCF
> @B>BQNPJM2SGN>G26@>J:BCfi PN:SCN<PB>SCN<
> @K5<J?9N<@MN<<JBCCNNG25N@> @> F8NBCCSJ<<SGR
ON<@N><BCCNNG25N@> N<<9>GNFN<9N<ON@> NC:JBC
ON< FSGSOJNB8NICN9<N4PKBCJ?9N<ON< FNFQ>N<
.eZ pe3 N: ONPBCCSN<GN9B@JCJBC9>GN@B>ONGS
PBF@N<JBCF OJPSON<FNFQ>N<JCM >JN9><I

Summary

This study, entitled "Vascular (or venous) Disorders and
Occupational Health: An Investigation into opinions about
wearing a surgical stocking on the lower limbs for preventive
healthcare in the workplace in view of certain physical
disabilities", was conducted in the form of a questionnaire
performed by a multi-disciplinary medical team.
The questionnaire was offered to employees when they
attended for their regular medical and occupational health
consultations during the second half of 2012, using a network
of voluntary practitioners of occupational medicine.
Non-routine medical appointments (work resumption
consultation, pre-work resumption consultation,
consultation at the request of the occupational health
practitioner or at the request of the employer or
employee) and employment consultations were not
involved in this opinion survey.
The survey, which took the form of a questionnaire,
aimed at assessing exposure to certain physical
constraints in the workplace, assessing how much those
people questioned knew about preventive measures
relating to the prevention of chronic venous insufficiency
in the legs and to discover their opinion about wearing
surgical (compression) stockings on their legs.

1. Émile Phan Chan The, Direction Santé Prévention Travail, Bouygues Construction, 1, avenue Eugène Freyssinet
F-78061 Saint-Quentin-en-Yvelines Cedex. – Tél : 01 30 60 50 89 / 06 65 19 43 94 – Fax : 01 30 60 57 57 – N° RPPS 10001532430
2. Secrétaire générale SFA, 17, rue Mesnil, F-75016 Paris
E-mail : [nlajr_cpjr_cj nuQB95L9N<\[PBC<:>9P:JBCIPBF](mailto:nlajr_cpjr_cj nuQB95L9N<[PBC<:>9P:JBCIPBF)
Accepté le 15 novembre 2013

... @NJCN<SGS>J> :>S8JGG<ONQB9Q PG<S9C
@B>> L9GN>O2ENPBF@N<BC F O JPSGN: FBJC<ON
(<S6>J<9># O PG<S@BN>9CNPBF@N<JBE OJPSGN
S9{ONG<GN%KN9N<ONBONCS8JBCI

bC PBC<:S:NLSGNFNC?9N GS@> BIC:JBCON<eZ pe
>N:N NCPB> JC<9MMJ<SFFPBCC9ND9 FBCON O9
:>S8JGFSJ<NGON:FJN96@N>JN@S8NMNFFN<N: JG
N6J<:NCNOJMMCPNIC:NP9N9JBC:O lfi 9CNeZ pe
N: GN<S9:N<l pN::NNC?9 :N @G9>JOJ<PJN@<B9S9>
:>NPBF@G : @S02S9N<:9ON<9G: >JN9<I

Mots-clés : compression médicale, contraintes physiques professionnelles, maladies veineuses chroniques des membres, pénibilité, salariées enceintes, senior, voyageur professionnel.

... Barely one employee in five who worked in a standing position, stated that they regularly wore surgical stockings and fewer than one employee out of four stated that they wore surgical stockings on a flight lasting for more than six hours.

It has also been found that chronic venous insufficiency in the legs is not sufficiently known in the world of work, but it is better perceived by women and there is a difference between those who have already experienced chronic venous insufficiency and the rest. This multidisciplinary investigation could be supplemented by other, subsequent studies.

Keywords: FNOJPS<BFB@N<<JBC@K5<JPB8P9@S:JBCSG
PBC<SJC<:PKBCJP8NCB9<OJ<BN><BM:KN GJFQ<,
<:NC9B9<CN<<@NLCSC: NF@SEN<, :KN NGON>G5
Q9<JCN<>S8NGGN>

Introduction

fN :>S8JGNC > <NS9 @G9>JOJ<PJN@<S8N8J0JN><
@BMN<<JBCON<SC: B9 O9PKSF@ OJPB{<BPJSG
N<<NC:JN@B9S::NJCN9C CJ8IS9O2N<@SPMON8JN
<SCJCPSP@SPJ: 9CCJ8IS9ON?9SGJ:ON8JNGN@G9<
JF@BSC:<@B<<JQONNG2KBFFN9 :>S8JGFSJ<2N<9C
NCIN9BPJ :S8IN9>ON<BPKSJCN<PNCCJN<I

o2S@>G2NC?9 JN n^ ;A(A, #A- ON<SGS>J:SJNC:
<B9FJ<fi S9FBJC9CNPBCSJC:N@K5<J?9N:NC<OSC<
GN9>S8JGFSJ<ONGS>CJN<NFSJCN<S8JGG NI

% ON<SGS>J>SGJ<ONGS<SC9:NC:JBCSC9NGON
PKS<N<A KN9N<B9 @G9@S=NFSJCN<SCOJ?9N:# -
O PG<S>N:N>ONQB99@J :JCNA KN9N<B9 @G9@S>
<NFSJCN<SC<GN9>>S8JGFSJ - ON<SGS>JG<PG<S>:
:>S8JGG<OG9ON #A KN9N<, GS<NFSJCN> P OSC:
G2NC?9 JN n^ ;A(AI

fS @B<J:JBONQB9N:GN@J :JCNFN<BCON<MSP:N99N
>J<?9N<FSGSOJN<N<NPKBCJ?9N<N<NFQ<N<
JCM >JN99J:B9PKNC@S:J?9NFNC: MNFFN<9>; N:
(KBFFN<9>* OSC<S@B@9GSJBC>SGNI

[CN NC?9 :NO2B@JCN<OSC<NFBCON9:>S8J@B96S
@> BIC:JBCON<FSGSOJN<N<NPKBCJ?9N<ON<
NFQ<N<N<: N<<NC:JN<@B9>OJFJC9N6N<MMN<N
PN<SJCN@ CJQJG<S9>S8JGI

ÙeJN9689: @> BICJ?9NL9 >J>#

Espérance de vie sans incapacité

Définition

f2N<@SCPNON 8JN <SC<JCPSP@SPJnZ] i3 N<: 9C
JCOJPS:NP@BSC:ON<@BGJ:J?9N@B@ NCCNf2nZ] i
S : PKBJ<OSC<GNPS@>ONGS<:S: LJNONFJ<QBCCN
:,AAA{;A(A3@B9S@>@> PDS9SGJONGSJJN:G2 :SON
<SC: MBBCP:JBCON<G9>@ NC<I

nGMS@<SJNONJCOJPSN9<ON<SC ONGS<BFF9CS9
N9>@<NCCN.npji 3N: S, NCB9>N : < GN:BCC N@B>
M9> G2Nf2nZ]JMMBO<SCSGO9 @NFJN @SNC<S ON
Q2JBC ON G2CB8S:JBC .PF@B<S:N >NKNPKN N:
O 8NCO@<NFC: ONGS<CB8N<G<:S: L JNn9>@NA;A3_
@SNC<S<ZJN<G<NFCSPJN:NCQBCON<SC: Ofi <SBJ>
S9LFNCN>ON SC N<GNCFQ>NON<SC N<8 P9N<<SC<
JP@SP : j MBO<G2CB8N9B@NCCO2P1 ;A;AI
f2nZ] i N<:BQ:NC9NCO PBF@B<SG2N<@CPNON8JN
NCON96N<@SCPNON<SC: , S8NPN: <SC<JCPSP@SPJ: ,
L>@PNI G2JB09P:JBONGS@> 8GNCPONG2JCPSP@SPJ:
BQ<N<N NC @B@9GS:JBC>SGNOSC<GNPSGP9ON
G2N<@CPNON8JNI

oSC<GNPS<ONG2JCOJPSN9@<NCGS@> 8GNCPON
G2JCPSP@<S8JNCONG2NC?9 SCC9NG<N if p OBC:
GS SGJ<S:JBCPB8BCC @S9[^ b] r \

fS @> 8GNCPONG2JCPSP@SPJFN<9> NS9:>S8N><ON<
> @BC<N< 9CN?9N<:JBC C >SGN<9>GN<GJFJ:S:JBC<
O2SP:J8JPBCC9N<B9<GNCBF ONkrf i_ Dans quelle
mesure avez-vous été limité(e) depuis au moins 6 mois, à
cause d'un problème de santé, dans les activités que les
gens font habituellement ?

n[^ b] r \ PSGP9N<N<OJMM9G2nZ]PBFFNJGMSJ@B9>
:B9<GN<COJPS:NON<@BGJ:J?9N@B@ NCCN<I

f2BQINP:NM:ONMB9>CS9PB9>ONG2SCC:N.e., ;A(;3
G2nZ]ONG2SCC:N .i.e., ;A(A3I

nj fn ij NMMNPN<N<PSGP9N<@<SGG ONPBCB<:N<N<
> <9G:S:S8NFPN9O2[^ b] r \

f2P:JBCPBIBJC:N9B@ NCCN<B9:NC9N: <9@N9< N
@S<S<BFFJ<<JBON9B@ NCCN<OJMM9G2N<NFC:GN<
> <9G:S:BQ:NC9<PB9C:>S<N@B<, <J:N<7NQ O OJ <,
YJHJ@ OJSPi3NCPBS<N9CNQBCCN<N>@> :S:JBC<
nZ] i .:>SCQLFS:N9SSCOJN<@N<BCL9ON3@BFN9
GN99JGJ<S:JBCSCON<@BGJ:J?9N@B@ JBCBFB?9N<
<9>B9: @B09J:ON<SCSG5<N<PJNC:JMJ?9N< GN<
:NCOSCPN<GN<PS> BQ<N<N<_O :N>FJCSC:PS9<N<
N:F PSCJ<FN<I

Pays	Espérance de vie (années)			EVSI (années)			Proportion EVSI/EV (%)			
	Année	2008	2009	2010	2008	2009	2010	2008	2009	2010
r9:>JPKN		y*,*	y*,;	y*,!	!),"	%A,y	%A,"	"(,%	"*,A	"*,,%
qNGLJ?9N		y,;,%	y,;,y	—	%,,	%*,	"	"",y	"%,)	—
q9GLS>JN		"",A	"",#	"",#	%!,	%!,)	%",;	y!;,	y!,(	y%,)
pK5@P		y*,(	y*,	"	—	%%,#	—	"y,y	"",#	—
^ @9QGJ?9N		yA,!	yA,!	yA,)	%*,#	%,,	%#,%	"y,y	"",y	"",y
oSCNFS>H		y(,A	y(,(	y(,#	%(,A	%A,*	%(,)	"!,*	"#,	"%,A
n<:BCJN		"",!	yA,;	yA,y	!",!	!);	!y,(	"*,*	"*,y	"*,A
mJCGSCON		y*,*	y*,!	y*,!	!);!	!y,*	!",y	"(,#	%,)	%,);
mSCPN		y#,y	y!,A	y!,*	%#,%	%*,*	%*,!	"%,(	"#,	"#,
rGGNFSLCN		y,;"	y,;y	y*,A	!",	!y,A	!y,%	%),y	"A,(	"A,%
k> PN		y,*,	y,;"	y,;y	%%,(	%%%,	%"",%	yA,*	yA,"	y(,"
jBCL>JN		"y,*	"y,#	"y,%"	!y,*	!y,*	!y,%"	"#,!	"#,*	"#,%"
i>GSCON		y,;#	y,;!	y*,;	%!,A	%!,(	%%%,)	"y,y	"",A	yA,#
i:SGJN		y#,!	y#,%	—	%()	%,,!	—	"*,;	"*,)	—
fN::BCJN		"",y	"y,A	"y,#	!#,%	!%,(	!%,!	"A,;	"(,y	"*,(
fJ:9SCJN		"",,%	"y,"	"y,)	!);)	%(,(	%,,*	"",;	"",,	"",A
f9 6NFQB9		y*,(	y*,*	y*,!	%#,	%%,;	%%%,A	"",!	"",#	"",A
eSG:N		y(,)	y,;"	y*,%	"*,(	"(,A	"(,%	yy,A	y!,y	y!,
aS<{qS<		y,;!	y,;)	y*,A	!);)	%A,A	%A,;	"*,	"*,#	"*,%
aGBLCN		yA,A	yA,(	yA,"	%*,A	%,,!	%,,;	"y,"	"",)	"",,(
aB>9LSG		y,;#	y,;%"	y,;y	!",%	!%,;	!%,%	%),)	%y,A	%y,#
^B9FSCJN		"",;	"",#	—	%y	%(,"	—	y,;	"",)	—
^ @9QGJ?9N		"",A	"",)	"",*	!,,%	!,,%	!,,(	%%%,%	%%%,!	%!,
JGB CJN		y,;%"	y,;"	y*,(	%A,y	%(,*	Q	"*,	"#,;	Q
n<@SLCN		y#,!	y#,)	y!,*	%*,%	%,,*	%*,	"!,*	"*,#	"#,
J9 ON		y*,*	y*,!	y*,%	%),A	%),%	"(,A	y,;)	y*,*	y#,)
^B5S9FN{[CJ		y(,)	y,;!	—	%*,	%%%,A	—	y,;	yA,(	—
UE27		82,4	82,6	:	62,2	62,0	:	75,5	75,0	:

TABLEAU 2 : *Espérance de vie sans incapacité (EVSI) dans l'Union européenne. Femmes. EHLEIS Release April 19, 2012.*

SflN<8SGN9<GN<ZN:NZj| @N98C:>NG L <NFNC OJMM<N<NC:Nnj fnj| N:n[^ b] r \ . A,(3fi PS9<O29C
 PKSCLNFNE:PNCOSC<S<KBONONPSGPONC2n2JGJ<@S[^ b] r \ nj fnj| 8SJC:BO9JNPN::NFOJMJPS:JBCI
 QfN<@>8GNCPN9krf | OB:BC:>N8>JMJ NQGB CJNPSCN8SGN9<NA(A <BC:> <OJMMC<N<N<@> P ONC:N<I
 JB9>PN 777 IJC<N>FIM>UN<@SPN{IB9>CSGJ<N<N<QOB<ONC<JBN<@SCPN{ON{8JN{NC{QBCCN{<SC:N{OSC<{GN<{
 ;"@S5<{ON{G{N<O9N<{ @9QGJ?9N<{S{ @S>J<{PN::N{<NFSJCN

p2N<B9IB9>G9 ON ?9JS,PN::NSCC N[GG2nZ]GS
@G9BCL9N," SC<N:G9 @9QGJ?9G99NG2nZ]
G9G9B9>N.!,* SC<3G2 PS02nZ] S::NJLCS@><
ON;A SCC N<N:NP<ON96<S5<B9<<BFFN<NC
FJGJN99 :SQGNS9A^ @B<J:JB9NP 9C nZ]i fi
%(.) SC<|

4 G2B@@P2N<NC^ @9QGJ?9N85?9N ?9N PN::N
 @B@B3BCS::NJC<BCFJCJF9F."* -3 <BJ9C PS> ON
 (" @BJC:P1N@NFJN> <9G:SBQ<N> PKN4NKBBFN<,
 <9LL -N ?9N @G932N<@CP1N8JMN<:GBCL91@G93S
 @B@B3BC P9N<SC4CPS@SPN<:L>SCONI

De meilleurs résultats pour les femmes

n: P2N<NCPBN<N9 ON ?9NGS@B@B@BOON<SC N<
8 P9N<<SC<JCP@SP@iUnZ S::NJC<BCFS6JF9F
NC:A(A _)A - ONG2N<@CPDN8JNN<: 8 P9N<SC<
GJFJ:S:JBOS<GNSP:J8J: 9<9NGN<us"),(- @B9>
CB9<I

nC;A(A, GSnSCPM:G2n<@SIBNG2N<@SCPN08JNGS
@G9GBCL9Ny!,* SC<3@B9GN<MFFN<ONG2[CJBC
N9B@NCCN:GS9GLS>JBS@G9PB9:N.""# SC<3PN
?9J>N@><NC9C PS>ON@><ON SCC N<O2N<@SEPN
ONBJNnZ3fi GCSJ<<SCRN:NPn<S5(

eSG:NG2nZ]GS@G3BCL9N,% SC<@B96NMNFFN<
N: GS' @9QGJ?9NGB?9N G2nZ]GS@G9PB9N.!,
SC<@G2 PS@2nZ] S::NJC:PBFFN @B9GNKBFFN<,
@> ONA SCC NNC:NPN<ON9@S5<I

pN@CSC P@< Nq9GLSJ9NG@B@>JBCON<SC N<
8 P9N<<SC<JCPSP@SPJZ] iUnZ S::NJC<BCFS6JF9F
@B96NMNFFNKA(A _" - ONG2N<@CPON8JNN<:
8 P9N<SC<GJFJ:S:JBOSC<GN&P:J8J: @<9NGGNB9<
<BFFN<S9FJGJN99:SQGN@B99CnZ] i fi %*,! SC<NC
;(A .) ^N @B<J:JBC3I

¢ G2B@@@B2N<NC^ @9QGJ?9NGB?9N, PBFFN @B9>
GNKBFFN<, ?9NPN::N@B@B9BCS::NJC<BCFJCJF9F
.%%3 <BJ:9C PS> ON;(@BJC:FN<> <9G:S:@B96S
q9GLS>JGG9N<9C S9:NPS<ONMJL9B 9CNPB9N
N<@SCPN8JNPBFQJC fi 9CNMSJQGP9GS>JBCON
GJFJ:S:JBOSC<GN&P:J8J: @<9NGGNB9COJ fi 9CN
L>SCON@B@B9BCONG2N<@CPON8JNS@@S>FNC:
GJQ@NB9:NJCPS@SPJ: I

Le cas de la France

fS mSCPN?9JSMMJFON<@CPON8JNGS@G3BCL9N
@B96NMNFFNKA(A PBFFNNC;AA) .(>^N @B<J:JBC
OSC<G2[n;" x3BPP9@BS(A^ @GSPNC:N>FNO2nZ],
JGG9SC>SJC<JCPSP<ONMJL9B GBCL9NJCNPBCPJON
@S>S8P9CNMSJQGP9GS>JBCONGJFJ:S:JBOSC<GN<
SP:J8J: <9<9NGGN^N< KBFFN< MSCiSJ<BPP9@NC:
>N<@NPNBNCGS FN N:((FN @GSP9>," , NCN>FN<
ONGBCL 8JN: O2N<@CPON8JN<SC<JCPSP@SPJNP
GN8SGN9>ONAA)I

pN::N@GSP2nZ] NCFJGJN99:SQGN@NMG :N@S<
CB:N @GSPNC:SC: ?9N ; ^N @9J<<SCPNBCBFJ?9NON
G2[nI

iGCB9<N:NOBCPN<FS>LN<ONFSC98>N NC:N>FN
O2SF GJBJBCONCB:N CJ8IS9O2nZ] SMJO2SBJ>ON
FNJGGN9>>9G:S:ONCB:N <5<: FN ON<SC: <9><BC
8N<SCU@> NC:JB@ r9 CJ8IS9<BPJB{ PBCBFJ?9N
:>S8JGGN9CJB9CQBCCNSC: <NS@G9@N>MB>FSC:
:>S8JON: S9SJ:FBJC<ONJMMJP9B9<O2JCPSP@SPJ: <
@K5<J?9N<L@K39N<2JKBKJ<J<<ON@BGBCLNS8JN
SP:JB<B9<<N8NO2SBJ9CCJ8IS9O2nZ] GN8 I

aN>FN::N S9 @G9K>SCOCBFQ^N ONCB<>N>SJ: < ON
>N:N>NCQBCCNSC: GN@G3BCL:NF@B<<JQ@N9C
CJ8IS9O2nZ] GN8 3N<: 9C PKBJON<BPJ: B9 ON
PJ8JGJ<S8BEGS?9NCG9NCB9<ON8>JBONCO@B9>
@G9B9<:JPNBPJS@N02 ?9J: I

oSC<G2JFF OJSI@<N<<NC:JN@B@B<ON@B<N<
ON>S8JSF CSL <N: SOS@: S96PS@SPJ@K5<J?9N<
N:UB9@<BKJ?9N^N:SC:NON<SGS>J^NCJB>9NG?9N
<BJ:GN9>NF@<ON>S8JG@S3NB9 fi :NF@<@GNJC,
?9NG9N<BJ:GN9>LNONO @S^fi GS^N>SJ:NPKBJ<B9
<9QJNII

Contexte réglementaire

fS > MB>F^9GN^N>SJ:N^BJC^A(A{(**A O9) CBNFQ^N
;(A(A @BSC:> MB>F^ON<N>SJ:N<3C:BO9J:@G9<JN9><
OJ<@B<J:JBSC<GNBONO9:>S8JON: GNBONONGS
] P9>J: <BPJSCPN>CSC@ CJQJGS9:>S8JON<
O3@BIBC<BC:@B9BQNPJM (3O8<9>N9CNFNJON>N
:>SLSQJGJON G2N6@B<J:BMN<<JBCCNGBNJSJC<
MSP:N9ON@ CJQJGJ:3 ON@N>FNN9C O @S^fi GS
>N>SJ:Nfi %ASC<@B9>GN<SGS>JN6@B< fi 9C B9
@G9<JN9MSP:N9ON@ CJQJGJ:N; PN<B9<PN>SJCN<
PBCOJ:JB@3 @> NCJES@ CJQJGJ:>S8N>9C SPPE>
B9 9C @GSO2SP:JB@ FN::N NC L98>N OSC<GN<
NC:N@>J<N<I

fS @ CJQJGS9:>S8JON<PSSP: >J< N>S9CN6@B<J:JBC
fi 9C B9 @G9<JN9MSP:N9ON>J<?9N<BMN<<JBCCNG<
<9<PN@:JQONBSJ<<ON<>SPN>9SQGNONC:JMJSQGN<
N:J>> N><JQGN>GS<SC: .S>JPGIN #(:{(*{(O9pBON
O9:>S8JG3I

pN<OJMS9P:N9ON@ CJQJGJBC:O MJCOSC<GNBON
O9:>S8JG>JPGIN #(:{!3 N:@N98C: >NPGS<<OSC<
:>BJ^PS: LB>JN<

A) Contraintes physiques marquées

(3 eSC9:NC:JB@FSC9NGGNPKS^N<
;3 aB<:9N< @ CJQGN^MJCJN^PBFFN @B<J:JBC<
MB>N<ON>S>JP9GS:JB@3
*3 ZQS:JBCK PSCJ?9N<

B) Environnement physique agressif

#3 rLNC:< PKJFJ?9N<OSCLN96, 5 PBF@>JGN<
@B9<<N>N:GNM9F N<
!3 rP:J8J: <N>N^N<NCFJGJN6@N>QS>
%3q>9J:
"3 WF@ :S:9N<N6:> FN<

C) Rythmes de travail

y3 \>S8JONC9JOSC^N>SJCN^RBCOJ:JBC<
)3 \>S8JONC?9J@N<9PPN<N>SG:N>CSC:N<
(A3 \>S8JG @ :J:JMSP: >J<@S8S @ :J:JB@29C
F FN LN<:Nfi 9CNPN>SONC^PBCSJC:NJF@B<N
B9 CBC@S8ND @GSPNFM9:BFS:J?9N29CN
@J P1B9 @S8S F9C >S:JB@ GS@J PN6NP9C
:NF@<ON^PGN MJCJ

.v3JNGBONCB>FN^JC:N>CS:JB@SBN^FSJC:JNO29CN@B<J:JBC
@NCOSON@G9N# <NPBON<:PBC<JO ^PBFFN9CN@B<:9N

fn< U@B<:9N< @ CJQGN^MJCJN^PBFFN @B<J:JB@N ON<
S>JP9GS:JB@<BC: @>JCPJ@SGN^PNCGN9J PBF@B^NC: ON<
SCLGN6:> FN<ON>S>JP9GS:JB@6 GNQ>S9{ON<<9NNGS JLNC
ON<@S9GN^:9CN@B<:9N6:> FN@B962 @S9GN@NCOSIe,
maintien de position(s) articulaire(s) durant de longues périodes
génère des contraintes physiques GBPSG@B<:9N<ON>QS<<SC<
S@>9FSJC:JN@BGBCL N029CN@B<:9N^SPFB9@J1B9 GNOB<
@NCP^KICS&C:,f3N:globales (station statique prolongée)

Quelques données chiffrées : enquête SUMER 2010

f2NC?9:N][e n^ .B9][>8JGGSCPN0JPSGON<
^J<?9N<DN<<N9CNPS>BL\$@KJON<N6@B<J:JBON<
<SGS>S96@>JCPJ@>S969N@BMN<<JBC<NGGSCPN
nGG42N<O >B9G N<9>GMN>SJCONISC8JNAA) fi S8>JG
;A(AI ; #AAF ONPJC<O9:>S8JG<BJ:@G93N;A - ON<
F ONPJC<O9:>S8JG<BJ:@G93N;A - ON<
9CNF :KBONS S:BN,*)#A <SGS>J@S>F3N9692JG<
8B5JN<N8J<J:10 >JBOJ?>BC#")y* .<BJy) -3 BC:
> @BCO9JN<<SGS>J<BC:>N@> <NC:S:JON@> <ON
;; FJGGJBN<SGS>J<I

o2S@>G2NC?9][e n^ ;A(A1(\$#A- ON<SGS>J:JNC:
<B9FJ<fi S9FBJC<9CNPBC>SJC:10K5<J?9JC:NC<OSC<
GN9>S8JGB<9NGS>CJN<NFSJCN<S8JGG% ON<
<SGS>J>SGJ<NONGFSC9:NC:JBESC9NGONPKS>N<
;A KN9N<B9@G9@S>NFSJCN<SCOJ?9N:# - O PGSC:
>N:N>ONQB99@J :JCN<A KN9N<B9@G9@S>NFSJCN
OSC<GN9>S8JG<JN><O9Q<:JFNCN: :>S896@9QGJP<
B9q\ a fi @> OBFJCS<F3P9GJCN,JN><ON8JPN<
ON>MS:JESNPGFPGJNC:10@> OBFJCS<OJFJCNf3I
(y - ON<SGS>J<PGSC:>S8JG<NG9N#AKN9N<GS
<NFSJCN>P OSCG2NC?9][e n^ ;A(AI

aB9>GN>S8JG<B<J:JBONQB99 S8NP@J :JCNFNC:,
ON96<NP:N9>O2SP:J8JBC:S9{ON<<9NGF5NCCN,
PNGBCPN>ONC38,2 % ON<SGS>J<GSPBC<:>9P:JBC
.B9 Q<:JFNCN: :>S896 @9QGJPq\ a3 N: 29,0 % ON<
<SGS>J<G2JCO9<versus (,y - @B962SL>JP9G>
;A,) - @B96MN>JSJH

n: PN<SJCNP] a <BC@G<SMMNP N<?9NO29>N<,<BJ:@S
B>ON O PBJ<<SC!,,y - ON<B98>JN>CBC?9SGJMJ<,
39,4 % ON<NF@GB< ONPBFFNPN: ON<N8JPN:
38,3 % ON<B98>JN>9SGJMJ<versus (,;) - ON<BMN<<JBC<
JC:N>F OJSJ> ;,%- ON<NF@GB< SOFJCJS>JM<N:
;,%- ON<PSO<N: @BMN<<JBC<C:NGGNP:9NGG
<9@>JN9<I

b> GS@B<J:JBONQB99:GN@J :JCNFNC<BCON<MSP:N9><
ON>J<?9N<^3PBCC9ONGFSGSO8JN<CN9<PKBCJ?9N
ON< FNFQ<N< JCM >JN9>eZ pe i3, ?9J :B9PKNC:
@S:J?9NFNC9CNMFFN<9>ON90N:9CKBFFN<9>:BJ<
ONG@B@9GSJJB>SGNI

aS>SJGGN9%# ON<<SGS>JBC:O PGS>MSJ<ONGS
FSC9:NC:JBESC9NGONPKS>N<A KN9N<B9@G9@S>
<NFSJCN<9>S8JG<S<ON96<NP:N9>O2SP:J8JBC:S9{
ON<<9ONGF5NCCN<BJ:((,) - ON<<SGS>J<ONGS
PBC<:>9P:JBC Q<:JFNCN: :>S896 @9QGJPq\ a3 N:
" - ON<<SGS>J<ONG2JCO9<versus !,y - @B9>
G2SL>JP9G># - @B96MN>JSJH

p2N<:S9<<JBC JCOJPS:N9SONP:ONG2JF@SGSPND9
:>S8JG<B<J:JBONQB99:I

bC PBC<:S:NLSGNFNC?9N PN<SJCNP: LB>JN<BPJB{
@BMN<<JBCCN96JN<<BC:@G<SMMNP:70NO2S9N<
<BJ:@S>ON O PBJ<<SC!,,y - ON<B98>JN>CBC?9SGJMJ<,
((,* - ON<B98>JN>9SGJMJ<," ON<NF@GB< ON
PBFFNPN: ON<N8JPN<versus (," - ON<BMN<<JBC<
JC:N>F OJSJ> ;A,! - ON<NF@GB< SOFJCJS>JM<N:
A#- ON<PSO<N: @BMN<<JBC<C:NGGNP:9NGG<N3N9>
oN@G9<," - ON<SGS>JBC:O PGS>S8JG<9QD2S9N<
PBC>SJC:N<@B<:SGN<S9 :>S8JG<B<J:JBONQB99,
FSJC:JNONQS<NCG2S@B<:9SPB9@JN<C:B><JBC,
N:PI3 KN9N<B9@G9@S>NFSJCN<S<ON96<NP:N9><
O2SP:J8JBC:S9{ON<<9ONGF5NCCN<BJ#),* - ON<
<SGS>J<ONGSPBC<:>9P:JBC Q\ a N: *,y- @B9>
G2SL>JP9G>versus (y,%- ON<<SGS>J<ONG2JCO9<N3N
("y - @B96MN>JSJH

bC PBC<:S:NLSGNFNC?9N PN<SJCNP] a <BC: @G<
SMMNP:70NO2S9N<<BJ:@S>ON O PBJ<<SC!,,y -
ON<B98>JN>CBC?9SGJMJ<,"#- ON<B98>JN>9SGJMJ<
N:;), A- ON<NF@GB< ONPBFFNPN:ON<N8JPN<versus
) - ON<BMN<<JBC<C:NGGNP:9NGG<N3N9>
SOFJCJS>JM<N: *,! - ON<PSO<N: @BMN<<JBC<
JC:NGGNP:9NGG<N3N9>I

b> GMS8JG<B<J:JBONQB99JG@BGBCL NF@ PKN
9CQBC<NB9>8JN<CN969CJ8IS9ON<FNFQ<N<JCM >JN9><I
r9 CJ8IS909>S8JG<N8C:9C P>SCO2BJCS:N9% -
ON<SGS>JBC:O PGS>S8JG<9P>P>SCO2BJCS:N9>
;A KN9N<B9@G9@S>NFSJCN<S<ON96<NP:N9>O2SP:J8J:
N<:S9{ON<<9ONGF5NCCN<BJ#),2 % ON<SGS>J<D9
N>JSJH<versus ;A,) - ON<SGS>J<ONG2JCO9<N3N-
ON<SGS>J<D9q\ a N:*,; - @B962SL>JP9G>9>

pN>SJCNP] a <BC: @G<SMMNP:70NO2S9N<,<BJ:@S>
B>ON O PBJ<<SC!,,y - ON<NF@GB< SOFJCJS>JM<N<,
#%,(- ON<PSO<N: @BMN<<JBC<C:NGGNP:9NGG<N3N9>,
, - ON<BMN<<JBC<N>F OJSJ>8N<9<," - ON<
NF@GB< ONPBFFNPN:ON<N8JPN<#,(- ON<B98>JN><
?9SGJMJ<,%- ON<B98>JN>CBC?9SGJMJ<I

Les facteurs de risque (FDR) des maladies thromboemboliques veineuses (MTEV) dans le monde du travail

Les contraintes posturales come FDR

fs @B<J:JBONQB99:GN@J :JCNFNC<BCON<MSP:N90N
>J<?9NONGFSGSO8JN<CN9<PKBCJ?9N<FNFQ<N<
JCM >JN9>9J :B9PKNC@S:J?9NFNC9CNMFFN<9>
ON90N:9CKBFFN<9>:BJ<ONG@B@9GSJJB>SGNI
J9SOJPSOJ: SGL;\$BC:>N>B98 OSC<9CN:9ON O29CN
PBKBN<ON<SGS>J<E<NC:N;A N:!) SC<CD(A! !%#3
versus 9CN@B@9GS:OB<M NCPNC D ;y*)%%3CN
S9LFNC:S:JBONQB99>J<?9N^ D (,y3 ONFSGSOJKBFBQ{
NFQBGJ?9JN<CN9<N ln Z3PKN<GN<SGS>JN6@B<fi
9CN <:S:JBC S<<J<N@BGBCL NS8NP 9CN @B<:9
O MSB<SQS9CJ8IS9N>B<CBFJ?9NI

YN<: N: SGI.;AAy3 S8JNC:LSGNFNCPCBC<:S: 9CN
S9LFNC:S:JBO9>J<?9NNeI nZ S<<BPJ N GS:S:JBC
S<<J<NGBCL B9 :>S8JGSC-9CN :9ON PBCPN>CSC:
)" <SGS>SMMNP<resus (A%PS< FBJC<1*\$I

Le long voyage aérien comme FDR

pKS?9NSCC N@G99N;A - ONGS@B@9GS:VSC;SJ<N
NMMNP<SFBJC<9C8B5SLNfi G2 SCLN:; fi * - ON<
mSC;SJ<<BC: N6@S:>J <BJ: NC8BC ; FJGGJBON
mSC;SJ<9J8J8NC:fi G2 SCLN>OBCQNS9PB9@SC<N<
@S5*B@JPS963I

nC;AA%,@G99N((FJGGJBONmSC;SJ<BC:8B5L fi
G2 SCLN>OSC@G99N;A @S5<I

pNPJB>N<@BCO@G99N;; FJGGJBON< IB9><OBC:
" FJGGJBON<G@S5NC8BJNONO 8NGB@@NFB;
%;- ONCB<O @GSPNFNC@N>CS:JBCS96<NJON
G2B@N: #,;! FJGGJBON@N><BCBC:8B5L ON
mSCPIF :>B@BGJ:S8JNC@S5*B@JPSGI

rJC<JGND @GSPNFNCG2 SCLN>PBCPN>CNI@G9NC
@G99N<SGS>J <BJ: @B9>ON<FB:JM<@BMN<<JBCCNG<
.N6@S:>J NCFJ<<JBONON9> N8>JSQGN<BJ>OSC<N
PSO> ON<N<GBJ<J>8SPSCPNRB9>N<, F9G:J@GN<
MSP:JBCC NB9: S9GBONG2SCC Nf3I

fS GBCL9N9> NO98BCN<:9Cmø >NPBCCON<98NC9N
ON:K>BFQB<N8NJC9N<N@BMBCONZa3 ON<FNFQ>N<
JCM>JN9>I fS GBCL9N9> NO98BG> ! AAAHF B9
> %KN9N<ON8BG3N<:9Cmø >NPBCCON<98NC9NON
:K>BFQB<N8NJC9N<N@BMBCONZa3 ON<FNFQ>N<
JCM>JN9><I

fS pe @B9S3: @N>FNN> ON @S<<N9N (A \Za
S<5F@:BFS:J?9N@B9>AAA@S<<SLNf< B9 *U(AAA
@S<<SLN><S:J: <, ?9NG ?9N <BJ: GN9>>J<?9N
:K>BFQB<NFBQBGJ?9NI

f2NC?9 :NO2B@JCJ>B9GND@B>ONGS pe ON<FNFQ>N<
JCM>JN9>8BG>JNCHSUGG9N>JNG2JC: >ONPN::N
@> NC:JBCL

Autres FDR de MTEV

MTEV et femmes actives

oN @G9NC@G99NMMFFN<SP:J8<F CNC: NC@SSGG GN
GN9>PS>>J> @BMN<<JBCCNGGON9>8JN MSFJGJSGN;
.FS:N>CJ: 3IS L-B<<N<<N: GN@B<:{@S< <BC:S9<<J
ON<FBFNC:<fi >J<?9MON<98NC9N\ZaI]5 FQBGNON
G2 FSCPJ@S:JBFCJJCJN,GS PBCSPN@:JBE<:>B{
@BLN<:S:MN:GNSQLJ<FNBC: LSGNFNCN<mo ON
eI nZ

Âge et FDR de MTEV

f2S9LFNC:S:JBONGS9> NONGSBJNSP:J8.> %ASC<3
S9LFNC:N>S9:BFS:J?9NFNCOSC<G2SCJENCBFQ
ON<NCJB>SGS>J <I

Étude SFA/SFP sur les veines au travail en collaboration avec les médecins du travail

p2N<:9CN :9ON @G9>JPNC:>S?9IBPJS<N{BPJ : <
MSCS3N<O2SL JBGBJN:ON@KQBGBJN:GNF ONPC<
O9:>S8JG9>GNFSGSOJBNICN9<NPKBCJ?9N8SCGN
FBCOM9:>S8JGI

pN::N :9ON « **Maladies vasculaires (ou veineuses) et
médecine du travail : Enquête d'opinion sur le port de la
compression médicale des membres inférieurs en
prévention en santé au travail de certaines contraintes
physiques** » S : MSJ:AB9<GMB>F029C9N<JBCCNJ>
> SGJ<NC ?9J@N@G9>JOJ<PJ@@SCGNF ONPJC<
<9J8C:<_o>< **A. Affre, M. Cazaubon, J.L. Chardonneau,
J.J. Guex, E. Phan Chan The, C. Pinard**, N: S8NP GS
@S3PJ@S:JBON>>< **S. Boncourt N:A. Stoltz**

fN<> <9G:S:<:S:J<:J?9NBC: : SCSSG5<@S8M> **F.A.
Allaert**.pNCQJB:NPKJBC3I

pN::NNC?9 :NSOBCP > SGJ<S8@> ON<SGS>J8<
fi G2BPPS<ONCBPC<9G:S:JBCCJPB{ @BMN<<JBCCNGGN<
périodiques ONF ONPJCO9:>S8JG9PB9>O29C@S3N
O9; N<NFN<N;A;I

fN< 8J<J:NFE OJPSGNBPPS<JBCCNGGN<ONPJCO9
:>S8JG8J<J:NON>N@>J<N8J<J:NON>@> N@>J<N8J<J:N
BPPS<JBCCNGGN<NFSCON9F ONPJCO9 :>S8JGON
G2NF@G9B9O9<SGS>J J8GN8J<J:N82NFQS9PKNI
<BC: @S<PBCPN>C N@S>PN::N NC?9 :N O2B@JCJBC
.cfI UCCN@N8I

fN< @>JCPJ@B99NP:JMON PN::NNC?9 :N O2B@JCJBC
:SJNC.ONO P>JNCF ONPJCO9:>S8JG2N6@B<JJBBC
PN>SJC<MSP:N99N>J<?9N@BMN<<JBCCNGGSGSOJN
8NJC9N<NPKBCJ?9NeZ p3, ONPBCCSN<G2B@JCBC
:>S8JGGN99>GN@B>ONGSPBF@N<<JBE OJPSGN:
O2 SG9N>GN9>PBCCSJ<<SCPN> GN<FN<9N< ON
@> NC:JBONGS2 pl

rJC<J#"%?9N<:JBCCNJ>Nf@GBC: : >N8< fi GDS:N
O9(! O PNFO;A(; @BNCSCON#PNCN<ONF ONPJCN
O9:>S8JGN<> <9G:S:<@> GJFJCSJ>ONPN::N:9ON
BC: : @> <NC: GB>ON<B9>C NfC:N>CS:JBCCSN<
mSCPBN@KBONCL JBGBLJMS>J<GN<N>N: ; M 8>JN>
A(*) .cfI [777 ISCLNJBGBLJNIM](#)>3I

Mieux vaut prévenir que guérir

aG9<ON FJGGJBON@N><BCCN@GSJLCN<S8FQN<
GB9N<I

o2S@> G2jI .:A(A3, @> <ON#.# S9:N<FJGGJBON
@N><BCCN@S<C MBC@S3N ONGS@B@9GS:JBQGN
LGBQSEBPCPN>C@S8N@B>O29CNe fi :5@<NONS<
PBCNC:JBCCNGS

!! pS4S9QBEl, nSGSGSF5>JQB9ql, rCS<:S<JNl, oN@SSE
el, ^B9<<JC, r>MZl, oSCJNq, qGSCPKNFSJ<S<GSGSN>
ml nC?9:N O2B@JCJBJ> GN@B> ON GSPBF@><<JBC
F OJPSPJON<FNFO>N< JCM >JN9>8BG <S>JNC<<B9<
G2 LJONGSmr N:ONGSE 3lhmrA(: :< GJON<l

%laKSCpKSC\KN nl fN >J<?9NO2 @JO FB{@SCO FON
 ÜoJSQ <J: # a>8NC:J?9NP9>J: ;AAy 0)y _"y{yAl

"l o^nn]l f2:S: ON<SC: ONGS@B@9GS:JBCmSCPM
 iCOJPS:N9S<<BPJ # GSBJGS:Jfi GS@BGJ:J?9N<SC:
 @9QGJ?9SD@B>NN<AAy _:*A @l

yl]N>8JPN8SG9S:JBON<J<@B<J:DMG2j]l oJ<@B<J:DMK
 PBF@N<<JBE OJPSGN G29<SLNCOJ8JO9NIGJ<S:JBNC
 @S:KBGBL8S<P9GSU<jr] ;A(A _*A%@l

)l aKSCpKSC\KN nl \>S8JG: 8JNJGGJ<<NFJBCOJ:JBON
 :>S8JG: N<@SCPNON8J<<SC<JCPS@SPJ>8NC:J?9N
 ;A(; 0(* _yy)l#l

(Al qB9>OJGGH<B9<GSJNP:JBON3IN :>SJ: ON@> NC:JBCI
 mGSFFS>JBONPJCN[PJNCPNA) _##y @l

((l aKSCpKSC\KN nl o 8NGB@@NFJBCOJ:JBON<SC: S9
 :>S8JG: @S3N fs <SC: S9:>S8JG: GS<SC: @B9:B9<l
 a>8NC:J?9NP9>J: ;AA) 0 (A" _"y{y; .PM777 I<SC:N{
[O9SQGNIM>U:NGNPKS>Ua\]\(A"\)SC:No9SQGNi@DM](#)

(.l aKSCpKSC\KNnl o 8NGB@FNC O9SQGNi:<SC S9:>S8JG
 ; ^@S3N_f2 O9PS:JB@B9SS<SC: N: GS<SC: S9:>S8JGI
 a>8NC:J?9NP9>J: ;AA) 0 (Ay _ !;{% .PM777 I<SC:N{
[O9SQGNIM>U:NGNPKS>Ua\]\(Ay\)SC:No9SQGNi@DM](#)

(*l aKSCpKSC\KN nl rP:J8J: <@BMN<<JBCCNGB@N<B:JBC
 ON<FSGSOJNBNICN9<NØN<ISFQN<la>8NC:J?9NA(; 0
 (;# _#y{!(l

(#l pS4S9QB@l @JO FJBGBLON>J<?9NK>BFQB{NFQBGJ?9N
 8NICN9@NCOSGS>B<<N<<N^hB9>C N^9>B@ NCCNØN
 G\$BPJ: mSCiSJ<ØNk5C PBGBLJ]5 F@B<J9fJL8S>J<
 aS>J\$A(; .PM777 I8JOO@BFU8U%!(Q;)%;*w<NFD!*y")y3l

Annexe



Maladies vasculaires (ou veineuses) en médecine du travail Enquête d'opinion sur le port de la compression médicale des membres inférieurs en prévention en santé au travail de certaines contrainte physiques

Cochez une croix X dans une ou des cases vous concernant ou donner une réponse

- Âge : 20-40 ☐ 41-60 ☐ > 60 ☐ • Genre : Masculin ☐ Féminin ☐ • Taille : • Poids : • IMC
- Emploi : CDI ☐ CDD ☐ • Temps de travail : temps complet ☐ temps partiel ☐
- Nationalité : française ☐ étrangère mais Union européenne ☐ étrangère hors Union européenne ☐
- Classification professionnelle ou qualification (cochez une seule case) :
 - Manceuvre ou ouvrier spécialisé ☐
 - Ouvrier (hautement) qualifié ou technicien d'atelier ☐
 - Agent de maîtrise ☐
 - Directeur général ou directeur adjoint ☐
 - Instituteur, assistant social, infirmier et autre personnel de catégorie B de la fonction publique ☐
 - Ingénieur ou cadre ☐
 - Professeur et personnel de catégorie A de la fonction publique ☐
 - Employé de bureau ou de commerce, agent de service, aide-soignant, gardien d'enfant, personnel de catégorie C ou D de la fonction publique ☐
 - Autre ☐
- Profession exercée en clair :
- Depuis combien de temps exercez-vous cette profession :
 - moins d'un an ☐ entre 1 et 3 ans ☐ entre 3 et 10 ans ☐ 10 ans et plus ☐

Répondez dans cet encadré si vous êtes une femme

- Nombre de grossesses à terme : 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ >4 ☐
- Traitement hormonal en cours :
 - Pilule : oui ☐ non ☐ Traitement hormonal substitutif : oui ☐ non ☐
- Êtes-vous enceinte actuellement ? oui ☐ non ☐ Si oui, portez-vous une compression médicale ? oui ☐ non ☐
- Port de talons hauts (> 2 heures par jour) oui ☐ non ☐

- Antécédents familiaux de maladie veineuse (varices, phlébites, ulcères) :
 - Chez un parent : oui ☐ non ☐ Chez les deux parents : oui ☐ non ☐
- Tabac tous les jours : oui ☐ non ☐ • Alcool tous les jours : oui ☐ non ☐
- Activité sportive : oui ☐ non ☐ laquelle :

1. Au cours de la dernière semaine, votre travail a majoritairement eu lieu :

Dans les locaux de votre employeur (bureau, atelier, magasin ☐ Chez un ou des clients ☐
Sur un chantier ☐ À votre domicile ☐ Dans un autre endroit ☐

2. Contraintes physiques :

Travail en position debout mais sans piétinement : oui ☐ non ☐ < 4 heures/jour ☐ 4 heures/jour ou plus ☐
Travail en position debout et avec piétinement : oui ☐ non ☐ < 4 heures/jour ☐ 4 heures/jour ou plus ☐
Manutention manuelle de charge plusieurs fois par jour ou tous les jours ou presque : oui ☐ non ☐
Travail en ambiance chaude : de 25 à 30 °C ☐ Plus de 30 °C ☐
Travail en ambiance froide : moins de 0 °C ☐ De 0 °C à moins de 15 °C ☐

3. Maladie veineuse connue : oui ☐ non ☐ traitée : oui ☐ non ☐

Varices simples : oui ☐ non ☐ maladie veineuse plus sévère : ulcères phlébite... oui ☐ non ☐

Portez-vous régulièrement une compression médicale lorsque vous travaillez debout ? oui ☐ non ☐

À partir de quelle durée (en heures) de station debout par jour la porterez-vous ? (1 seule réponse)

toujours ☐ > 3 h ☐ > 5 h ☐ > 7 h ☐ Plus ☐

4. Si vous portez une compression, laquelle ? bas ☐ chaussettes ☐ collants ☐

Connaissez-vous la « force » de compression ? oui ☐ non ☐ classe 1 ☐ classe 2 ☐ classe 3 ☐

Recommandées par le médecin du travail ? oui ☐ non ☐ ou autre médecin ? oui ☐ non ☐

Achetées sur conseil du pharmacien ? oui ☐ non ☐

5. Si vous portez une compression, selon vous quels sont les objectifs ?

Confort. oui ☐ non ☐

Prévention de la thrombose veineuse des membres inférieurs oui ☐ non ☐

Prévention des gonflements. oui ☐ non ☐

Parce que vous avez des varices oui ☐ non ☐

Parce que vous avez eu des thromboses oui ☐ non ☐

Si vous portez déjà une compression médicale régulièrement,
passez-vous à une compression plus forte depuis ces 6 derniers mois ? oui ☐ non ☐

6. Avez-vous connaissance d'autres conseils pour prévenir l'apparition ou la progression de la maladie veineuse des membres inférieurs ? Et lesquels dans la liste ci-dessous sont à encourager ?

Dormir ou se reposer les jambes surélevées ☐

Éviter les positions assises (avec jambes croisées) ou debout prolongées ☐

En position assise, pratiquer une quinzaine de mouvements de flexion et d'extension des chevilles toutes les heures... ☐

Éviter le port de vêtements trop serrés ou de talons hauts. ☐

Laver les jambes à l'eau fraîche et préférer les bains tièdes aux bains chauds. ☐

Hygiène veineuse (contrôle du poids, activité physique régulière et adaptée...) ☐

Prendre des médicaments veinotoniques. ☐

Boire régulièrement (de l'eau, pas d'alcool...) ☐

La sclérothérapie ou la chirurgie. ☐

7. Portez-vous régulièrement une compression médicale lorsque vous prenez l'avion pour 6 heures de vol ou plus ?

..... oui ☐ non ☐