

Société Française de Phlébologie

SFP Société Française de Phlébologie

www.sf-phlebologie.org

Productivity 3.1 B Customized Web Search

Marque-pages

Login B'enregistre

SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE  
PHLEBLOGIE

Le Dico du  
Phlébologue

Qu'est-ce que la phlébologie ?

Lire la suite ...

Bienvenue à la Société Française de Phlébologie

 Vous trouverez, sur ce site, différentes rubriques élaborées à votre intention.

*Les nombreux aspects des affections veineuses, ainsi que leurs modes de prise en charge, sont abordés.*

Vous êtes très nombreux à être concernés par les varices des membres inférieurs, puisque celles-ci touchent 20 à 35 % de la population générale. Leur degré de sévérité est variable, mais, s'agissant d'une maladie chronique évolutive, leurs conséquences insidieuses sur la qualité de vie, et leurs possibles complications, doivent vous inciter à prendre un avis spécialisé précoce.

Le potentiel évolutif des varices est lui-même variable, mais toujours présent, et en l'absence de traitement, dans un certain nombre de cas, des troubles trophiques (altérations de la peau) peuvent apparaître sur les jambes : pigmentation ocre ou brune, lésions « eczématiformes » avec démangeaisons, et à l'extrême, **ulcère** avec perte de substance...

© Mis à jour : 21 septembre 2014

Lire la suite : Bienvenue à la Société Française de Phlébologie

## La vie de la SFP

### La Société Française de Phlébologie (SFP) est une société savante.

Cette société est ancienne puisque sa fondation date de 1947.

### C'est une Société Savante

Une société savante est une association d'experts qui par leurs travaux et leur réflexion, font avancer la connaissance dans leur domaine d'activité.

Cette société permet à ses membres :

- de se rencontrer,
- d'exposer le résultat de leurs recherches,
- de se confronter avec leurs pairs, spécialistes du même domaine,
- et enfin de diffuser leurs travaux via une revue.

### Des réunions nationales



La SFP organise tous les ans deux réunions nationales où ses membres se rencontrent pour présenter leurs travaux dans le domaine de la phlébologie. Leur public est constitué de spécialistes des veines, angiologues / phlébologues Français mais aussi de médecins phlébologues de nombreux pays étrangers, d'Europe et du reste du monde.

Les thèmes de ces congrès sont variés et en rapport avec ce qui touche de près ou de loin les veines et leur pathologie.

La SFP est aussi à l'origine de la création en 1999 de l'Union Internationale de Phlébologie qui regroupe des médecins du monde entier sur le sujet de l'insuffisance veineuse.

### Des réunions régionales

La SFP organise aussi des réunions régionales aux thèmes plus limités avec un accent plus appuyé sur la pratique médicale de la phlébologie.

### Perfectionnement dans la maladie veineuse

La Société Française de Phlébologie n'a pas pour vocation l'enseignement des bases médicales concernant cette discipline aux étudiants médecins. En revanche, elle se doit de veiller à ce que cet enseignement soit de qualité. Dans le cadre du perfectionnement dans le domaine de la phlébologie, la SFP :

- Organise un Diplôme Universitaire de Phlébologie et de techniques interventionnelles veineuses qui permet aux jeunes médecins français et étrangers d'approfondir leurs connaissances dans le domaine de l'insuffisance veineuse.
- Est présente, par ses experts, dans des formations universitaires de différents CHU.

### La revue Phlébologie Annales Vasculaires

Enfin l'ensemble de ces travaux sont publiés dans la revue Phlébologie Annales Vasculaires fondée en 1948, c'est une des plus anciennes revues médicales traitant de la pathologie veineuse.



### J'ai un ulcère

Qu'est-ce qu'un ulcère ?  
L'ulcère est une plaie de la jambe qui ne guérit pas. Il s'agit d'une perte de substance cutanée dont la profondeur est importante, trop large, est supérieure à 1 mm. Il est...

[Lire la suite](#)



### J'ai une phlébite

Lorsque j'attendais ma petite fille à la sortie de l'école, j'ai eu l'impression que ma jambe droite allait éclater, cela m'a effrayé, alors je suis allée voir mon médecin généraliste qui m'a orienté...

[Lire la suite](#)



### J'ai des varices

Les réseaux veineux des jambes.  
Les veines des membres inférieurs sont des vaisseaux de différentes tailles, qui remontent le sang vers le cœur. Pour éviter que le sang ne descende vers le bas en poids...

[Lire la suite](#)



### J'ai des varicosités

Varicosités ou télangiectasies ?  
Le vrai terme médical est télangiectasies. Ce sont de toutes petites veines mesurant moins d'1 mm de diamètre, de couleur rouge, téne ou violette qui sont présentes...

[Lire la suite](#)



### J'ai des varices pelviennes

Les varices pelviennes et périnéales concernent les femmes.  
Les varices pelviennes se développent dans le petit bassin (pelvis) et sont le plus souvent en rapport avec une hypertension dans les veines...

[Lire la suite](#)



### J'ai les jambes lourdes

Si vos jambes vous font nuit, vous semblent lourdes et gonflées en fin de journée, particulièrement quand il fait chaud ou orageux, si vous avez facilement des crampes la nuit ou des fourmillements, il...

[Lire la suite](#)



### Je cherche un Phlébologue

J'ai 24 ans, et déjà les jambes pleines de varices, on va dire des petites veinules visibles et souvent douloureuses, je recherche dans la région, quelqu'un qui pourrait me conseiller sur un bon méd...

[Lire la suite](#)



### Le Dico du Phlébologue

Qu'est-ce que la phlébologie ?  
La Phlébologie est la spécialité qui concerne le diagnostic et le traitement des Maladies des Veines. C'est une partie importante de la Médecine Vasculaire (ou Angiol...)...

[Lire la suite](#)

## J'ai des varicosités



### Varicosités ou télangiectasies ?

Le vrai terme médical est **télangiectasies**. Ce sont de toutes petites veines mesurant moins d'1 mm de diamètre, de couleur rouge, bleue ou violette, qui sont présentes principalement au niveau des membres inférieurs. Elles peuvent se retrouver dans d'autres localisations : visage, nuque, bras du dos.

Elles sont très fréquentes, plus présentes chez la femme que chez l'homme avant 50 ans.

### J'ai des varices



après 60 ans près de 80% des personnes sont porteuses de télangiectasies, et ce, de façon équivalente chez les hommes et les femmes. Elles sont de surcroît inesthétiques.

Leur participation aux symptômes veineux (douleurs, lourdeurs de jambes...) n'est pas établie, cependant certains patients peuvent parfois être soulagés après traitement de leurs télangiectasies. Elles se développent de façon isolée, ou sont regroupées en poquets et, dans ce cas, souvent alimentées par une veine plus dilatée et un peu moins superficielle, appelée « veine rétrograde » (diamètre 1 à 3 mm). Elles peuvent aussi se situer dans un contexte d'affection veineuse plus avancée, avec varices plus ou moins importantes. Enfin, elles peuvent être favorisées par une fragilité capillaire, ou encore s'inscrire dans un tableau anémique, par exemple.

Les télangiectasies apparaissent sur tout le territoire donné. On parle alors de varicosités particulièrement agressif lorsqu'elles sont situées sur le visage, alors que la veine d'alimentation n'est pas traitée.

### Bilan avant traitement

Avant de traiter les varicosités, il est important de réaliser une échographie Doppler veineux. Cet examen non douloureux, permet de mieux connaître l'état des veines et de s'assurer d'une bonne circulation sanguine.

### Les réseaux veineux des jambes

Les veines des membres inférieurs sont des vaisseaux de retour du sang vers le cœur. Pour éviter que le sang ne stagne, elles sont munies de valves souples, qui fonctionnent comme des clapets qui s'ouvrent pour laisser passer le sang et se ferment pour empêcher le reflux du sang.

## Qu'est-ce qu'un ulcère ?

L'ulcère est une plaie de la jambe qui ne guérit pas. Il s'agit d'une perte de substance cutanée dont le temps de cicatrisation, trop long, est supérieur à 1 mois. Il est souvent confondu avec une blessure qui n'arrive pas à cicatriser. Sa fréquence augmente avec l'âge : 1% après 60 ans, 5% après 80 ans (rapport HAS Ulcère de jambe 2006).

## À quoi est dû un ulcère ?

Une veine est un vaisseau sanguin qui transporte du sang dépourvu d'oxygène, de la périphérie vers le cœur et les poumons afin que ce sang soit enrichi en oxygène. Par opposition, l'artère apporte, à partir du cœur, le sang oxygéné aux organes, et les nourrit. Les capillaires sont des vaisseaux de toute petite taille qui

interagissent, mais qui qu'il en soit, les **ulcères veineux** représentent 80% des ulcères. L'ence de valvules, ou à des séquelles de **phlébite** (thrombose) sur le réseau veineux. Dans ce cas, le retour veineux du sang vers le cœur est de mauvaise qualité. (Voir Hémorroides ->)  
 Les artères de valvules abîmées comportant des valvules (généralisées), pour éviter que le sang ne reflue. Ces valvules s'ouvrent pour laisser passer le sang vers le haut et se referment.  
 Lorsque le caillot se forme sur une veine profonde, il est susceptible d'entraîner définitivement que le caillot disparaît, il reste des séquelles valvulaires : on parle de **syndrome post-thrombotique**.  
 Elle devient variqueuse, elle se dilate et les valvules ne fonctionnent plus correctement : on dit qu'elle est **insuffisante**.  
 Elle s'endurcit et aggrave à l'intérieur des veines des jambes, provoquant une hypertension artérielle. La peau n'est plus correctement oxygénée et nourrie, et se fissure d'abord, ou même elle aura du mal à cicatriser : c'est l'**ulcère**.

**J'ai une phlébite**



Lorsque  
droite a  
ma, or  
fait un d

**Une phlébite c'est un caillots dans une veine.**

Le plus souvent, il se situe dans les veines des jambes, mais il peut parfois se situer plus haut, dans les veines du bras ou du cou.

Il existe deux types de phlébite (selon la localisation) :

1. **Phlébite superficielle ou thrombose veineuse superficielle** : elle se situe dans les veines de la peau.
2. **Phlébite profonde ou thrombose veineuse profonde** : elle se situe dans les veines profondes.

## J'ai des varices



### Les réseaux veineux des jambes

Les veines des membres inférieurs sont d'abord remontant le sang vers le cœur. Pour éviter position debout, elles sont munies de valves fonctionnant comme des clapets qui s'ouvrent et ferment pour empêcher de redescendre.



Le système veineux des membres inférieurs est composé de deux parties :

- un **système veineux profond**, composé de veines situées au milieu des muscles importants, jusqu'à transporter 90% du sang veineux. Il peut être le siège d'une "grille" de sang dans une veine ou de malformations, mais il n'y a pas, à proprement parler, de varices ;
- un **système veineux superficiel**, composé de veines qui sont plus proches de la surface, seulement 10% du sang veineux.

Les veines superficielles font partie de ce réseau :

- la grande veine saphène part de la face interne de la cheville, chemine sur le mollet jusqu'à l'aine, où elle rejoint le réseau profond ;
- la petite veine saphène part de la face externe de la cheville, chemine sur le genou, où elle rejoint le réseau profond.

## J'ai des varices pelviennes



### Les varices pelviennes et périnéales concernent les femmes.

Les varices pelviennes se développent dans le petit bassin (pelvis) et sont le plus souvent en rapport avec une hypertension dans les veines ovariques et utérines. Les varices périnéales sont situées au niveau du périnée, et sont visibles extérieurement, à la racine des cuisses ou sur la vulve (**varices vulvaires**). Elles peuvent se prolonger et être connectées avec des varices des membres inférieurs.

Elles sont souvent alimentées par des varices pelviennes, c'est pourquoi on parle parfois de varices pely-périnéales. Les varices pelviennes peuvent être présentes sans occasionner de troubles. En effet, une dilatation de ces veines est très fréquente chez les femmes ayant eu plusieurs grossesses (multipares).

Le gynécologue vous dira parfois, en faisant une échographie de vos organes, que vous avez des varices pelviennes, mais vous ne devez pas vous en inquiéter si vous n'avez aucun symptôme.

### Le syndrome de congestion pelvienne

Les symptômes pelviens correspondant au - syndrome de congestion pelvienne - avec douleurs du bas ventre pendant les périodes d'ovulation, prémenstruelles, menstruelles, et parfois pendant ou après les rapports sexuels. Des troubles urinaires peuvent être associés.

Les varices périnéales et vulvaires apparaissent volontiers au cours des grossesses, mais disparaissent en grande partie spontanément et quelques mois après l'accouchement ou l'arrêt de l'allaitement.

La présence d'un syndrome de congestion pelvienne, ou, si des varices périnéales ou vulvaires perdurent après les grossesses, il est préférable de prendre avis auprès d'un phlébologue/médecin vasculaire.

Celui-ci réalisera une évaluation de la situation concernant vos symptômes, et un premier bilan veineux, avec échodoppler (échographie associant une étude des flux), sur vos varices du périnée et des jambes.

### Traitement des varices périnéales ou vulvaires

Si les varices périnéales ou vulvaires ne sont pas trop importantes, et en l'absence de syndrome de congestion pelvienne, il est possible d'envisager un traitement par sclérothérapie. En revanche, en cas de varices périnéales volumineuses, ou en présence de symptômes pouvant clairement évoquer un syndrome de congestion pelvienne et occasionnant une gêne importante pour la patiente, d'autres examens peuvent être à envisager, avec une équipe pluridisciplinaire.

Selon les cas, les examens demandés seront: échographie pelvienne, scanner, IRM, phlébographie sélective.

Il sera utile pour affiner le diagnostic et éliminer une autre cause, mais aussi afin d'envisager un éventuel traitement tel qu'une ablation des varices pelviennes.

## J'ai les jambes lourdes



Si vos jambes vous font mal, vous semblent **lourdes** et gonflées en fin de journée, particulièrement quand il fait chaud ou orageux, si vous avez facilement des crampes la nuit ou des fourmillements, il est fort possible que cela soit dû à des troubles de la circulation veineuse.

Dans ce cas, vous n'êtes pas tout(e) seul(e)! Bien que cela soit difficile à évaluer avec précision, il est probable que plus d'une femme sur deux, plus d'un homme sur cinq souffrent des mêmes symptômes que vous.

En revanche, les impatiences, ce besoin irrépressible de bouger les jambes au repos, en particulier la nuit, au coucher (impatiences de primo décubitus), sembleraient plus rarement d'origine circulatoire.

## Symptômes en rapport avec une mauvaise circulation veineuse

Les symptômes en rapport avec la mauvaise circulation veineuse s'aggravent au cours de la journée, surtout si l'on reste debout ou assis longtemps sans bouger, et quand il fait chaud et lourd.

Ils peuvent être en relation avec la stase de sang provoquée par des varices (= j'ai des varices =).

Cependant, on peut souffrir des jambes sans avoir de varices, et dans ce cas, la cause de ces sensations désagréables, voire douloureuses, n'est pas parfaitement élucidée. Elle serait probablement due à une stase veineuse plus diffuse dans les jambes, souvent favorisée par une insuffisance de fonctionnement des muscles du mollet. A la marche, ces



## Je cherche un Phlébologue

*"J'ai 24 ans, et déjà les jambes pleines de varices, on va dire des petites veinules stables et souvent douloureuses, je recherche dans la région, quelqu'un qui pourrait me conseiller sur un bon médecin qui pourrait m'enlever tout ça avec ses douleurs ....  
merci d'avance"*

*"J'ai beaucoup de varicosités sur les jambes et ça me gêne la vie. Pour le moment, mais je n'ai pas de douleurs ou autres...mais c'est tellement moche que je ne porte pas de robe qui ne montre ne serait ce qu'un peu mes jambes. Je vous laisse imaginer quel calvaire! Je connaissez-vous un bon phlébologue ?"*



## Vous cherchez un phlébologue

À travers ces extraits pris dans les forums, il est évident que de nombreuses personnes cherchent un phlébologue près de chez elles, pour prendre en charge leurs problèmes de jambes et

La Société Française de Phlébologie (SFP) est une société savante, née en 1947, qui regroupe international quelques 1300 médecins qui s'intéressent à la phlébologie.

Pour répondre à ces recherches, la Société Française de Phlébologie a mis en place un annuaire utilisant cet annuaire, vous trouverez facilement, un [phlébologue adhérent à la SFP](#), créant encore fonctionnel, merci de patienter quelques jours).

## Le Dico du Phlébologue



### Qu'est-ce que la phlébologie ?

La Phlébologie est la spécialité qui concerne le diagnostic et le traitement des Maladies des Veines. C'est une partie importante de la Médecine Vasculaire (ou Angiologie) qui s'occupe également des artères (artériologie), des vaisseaux lymphatiques (lymphologie) et des vaisseaux microscopiques (microcirculation).

Tous ces vaisseaux communiquent entre eux et les maladies des uns peuvent se répercuter sur les autres.

Les Maladies des Veines atteignent surtout les membres inférieurs. Certaines maladies sont « aiguës » comme les « Phlébites » : formation brutale d'un caillot (thrombose) dans une veine profonde (veine dans les muscles) ou superficielle (veine entre peau et muscles). D'autres maladies sont chroniques comme les varices et leurs complications (taches pigmentaires cutanées, eczéma variqueux, inflammation cutanée, ulcère de jambe).



### Qu'est-ce qu'un phlébologue ?

C'est donc le Phlébologue (ni vénélogue – ça n'existe pas- ni vénérologue – il s'occupe des maladies vénériennes !) que votre médecin traitant vous enverra consulter si vos symptômes de mauvaise circulation veineuse (jambes lourdes, sensation de gonflement des chevilles ou des mollets, crampes ...) résistent aux petits traitements habituels, ou si vous présentez des varicosités (disgracieuses) ou des varices avec ou sans complications. C'est également vers lui que vous serez adressé, de façon plus urgente, si vous avez des signes de thrombose veineuse (phlébite).

### Que fait le phlébologue ?



Le phlébologue vous interrogera sur vos antécédents familiaux (en particulier varices et thrombose veineuse où il y a souvent un lien familial), vos antécédents personnels et vos symptômes.

Puis, il vous examinera minutieusement les jambes, avec les yeux, mais aussi avec les mains, par la palpation.

Très souvent un examen par échodoppler des veines des membres inférieurs sera indispensable. Cette échographie particulière permet de contrôler le sens du flux sanguin (normal ou non) et l'état des veines ; elle permet également de détecter d'éventuels caillots. Le phlébologue fera lui-même cet examen nécessaire pour un diagnostic précis et vous indiquera le meilleur traitement.

