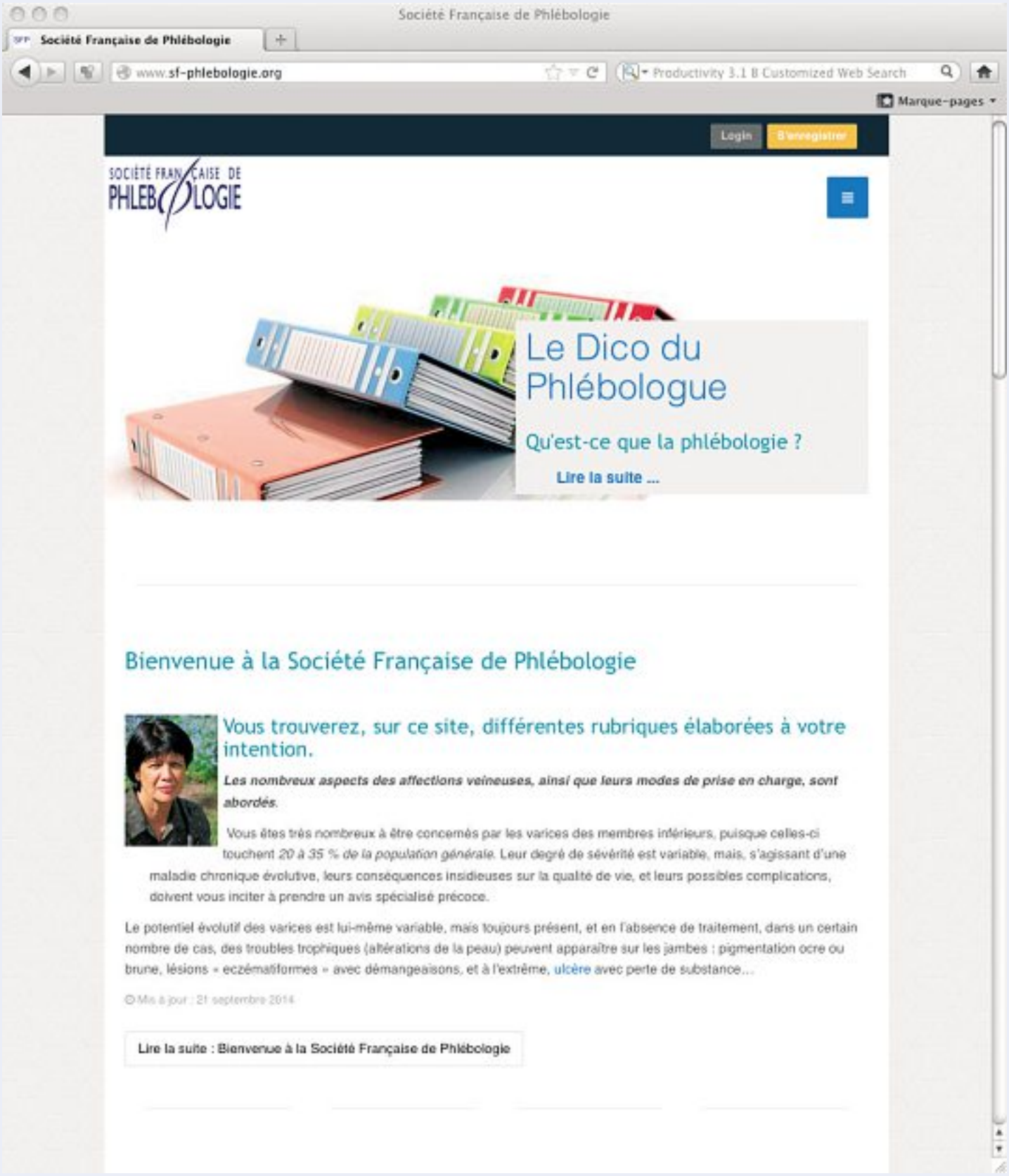
Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises

Nouveau site internet de la SFP www.sf-phlebologie.org



Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises

La vie de la SFP

La Société Française de Phlébologie (SFP) est une société savante.

Cette société est ancienne puisque sa fondation date de 1947.

C'est une Société Savante

Une société savante est une association d'experts qui par leurs travaux et leur réflexion, font avancer la connaissance dans leur domaine d'activité.

Cette société permet à ces membres :

- de se rencontrer,
- d'exposer le résultat de leurs recherches,
- de se confronter avec leurs pairs, spécialistes du même domaine,
- et enfin de diffuser leurs travaux via une revue.

Des réunions nationales

La SFP organise tous les ans deux réunions nationales où ses membres se rencontrent pour présenter leurs travaux dans le domaine de la phlébologie. Leur public est constitué de spécialistes des veines, angiologues / phlébologues Français mais aussi de médecins phlébologues de nombreux pays étrangers, d'Europe et du reste du monde.
Les thèmes de ces congrès sont variés et en rapport avec ce qui touche de près ou de loin les veines et leur pathologie.
La SFP est aussi à l'origine de la création en 1959 de l'Union internationale de Phlébologie qui regroupe des médecins du monde entier sur le sujet de l'insuffisance veineuse.

Des réunions régionales

La SFP organise aussi des réunions régionales aux thèmes plus limités avec un accent plus appuyé sur la pratique médicale de la phlébologie.

Perfectionnement dans la maladie veineuse

La Société Française de Phlébologie n'a pas pour vocation l'enseignement des bases médicales concernant cette discipline aux étudiants médecins. En revanche, elle se doit de veiller à ce que cet enseignement soit de qualité. Dans le cadre du perfectionnement dans le domaine de la phlébologie, la SFP:

- Organise un Diplôme Universitaire de Phlébologie et de techniques interventionnelles veineuses qui permet aux jeunes médecins français et étrangers d'approfondir leurs connaissances dans le domaine de l'insuffisance veineuse.
- Est présente, par ses experts, dans des formations universitaires de différents CHU.

La revue Phlébologie Annales Vasculaires

Enfin l'ensemble de ces travaux sont publié dans la revue Phlébologie Annales Vasculaires fondée en 1948, c'est une des plus anciennes revues médicales traitant de la pathologie veineuse.

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises

J'ai les jambes lourdes

Si vos jambes vous font mal, vous semblent **lourdes** et gonflées en fin de journée, particulièrement quand il fait chaud ou orageux, si vous avez facilement des crampes la nuit ou des fourmillements, il est fort possible que cela soit dû à des troubles de la circulation veineuse.
Dans ce cas, vous n'êtes pas tout(e) seul(e)! Bien que cela soit difficile à évaluer avec précision, il est probable que plus d'une femme sur deux, plus d'un homme sur cinq souffrent des mêmes symptômes que vous.
En revanche, les impatiences, ce besoin irrépressible de bouger les jambes au repos, en particulier la nuit, au coucher (impatiences de primo décubitus), sembleraient plus rarement d'origine circulatoire.

Symptômes en rapport avec une mauvaise circulation veineuse

Les symptômes en rapport avec la mauvaise circulation veineuse s'aggravent au cours de la journée, surtout si l'on reste debout ou assis longtemps sans bouger, et quand il fait chaud et lourd.
Ils peuvent être en relation avec la stase de sang provoquée par des varices (« j'ai des varices »).
Cependant, on peut souffrir des jambes sans avoir de varices, et dans ce cas, la cause de ces sensations désagréables, voire douloureuses, n'est pas parfaitement élucidée. Elle serait probablement due à une stase veineuse plus diffuse dans les jambes, souvent favorisée par une insuffisance de fonctionnement des muscles du mollet. A la marche, ces

Je cherche un Phlébologue

" J'ai 24 ans, et déjà les jambes pleines de varices, on va dire des petites veinules visibles et souvent douloureuses, je recherche dans la région, quelqu'un qui pourrait me conseiller sur un bon médecin qui pourrait m'enlever tout ça avec ses douleurs ....
merci d'avance "

" J'ai beaucoup de varicosités sur les jambes et ça me gâche la vie. Pour le moment, mar
je n'ai pas de douleurs ou autres...mais c'est tellement moche que je ne porte pas de robe
qui ne montre ne serait ce qu'un peu mes jambes. Je vous laisse imaginer quel calvaire ja
Connaissez-vous un bon phlébologue ? "

Vous cherchez un phlébologue

À travers ces extraits pris dans les forums, il est évident que de nombreuses personnes d

un phlébologue près de chez elles, pour prendre en charge leurs problèmes de jambes et

La Société Française de Phlébologie (SFP) est une société savante, née en 1947, qui reg
international quelques 1300 médecins qui s'intéressent à la phlébologie.

Pour répondre à ces recherches, la Société Française de Phlébologie a mis en place un a
utilisant cet annuaire, vous trouverez facilement, un phlébologue adhérant à la SFP, créa
encore fonctionnel, merci de patienter quelques jours).

Le Dico du Phlébologue

Qu'est-ce que la phlébologie ?

La Phlébologie est la spécialité qui concerne le diagnostic et le traitement des Maladies des Veines. C'est une partie importante de la Médecine Vasculaire (ou Angiologie) qui s'occupe également des artères (artériologie), des vaisseaux lymphatiques (lymphologie) et des vaisseaux microscopiques (microcirculation).

Tous ces vaisseaux communiquent entre eux et les maladies des une peuvent retentir sur les autres.

Les Maladies des Veines atteignent surtout les membres inférieurs. Certaines maladies sont « aiguës » comme les « Phlébites » : formation brutale d'un caillot (thrombose) dans une veine profonde (veine dans les muscles) ou superficielle (veine entre peau et muscles). D'autres maladies sont chroniques comme les varices et leurs complications (taches pigmentaires cutanées, eczéma varqueux, inflammation cutanée, ulcère de jambe).

Qu'est-ce qu'un phlébologue ?

C'est donc le Phlébologue (ni vénologue – ça n'existe pas- ni vénérologue – il s'occupe des maladies vénériennes !) que votre médecin traitant vous enverra consulter si vos symptômes de mauvaise circulation veineuse (jambes lourdes, sensation de gonflement des chevilles ou des mollets, crampes ...) résistent aux petits traitements habituels, ou si vous présentez des varicosités (disgracieuses) ou des varices avec ou sans complications. C'est également vers lui que vous serez adressé, de façon plus urgente, si vous avez des signes de thrombose veineuse (phlébite).

Que fait le phlébologue ?

Le phlébologue vous interrogera sur vos antécédents familiaux (en particulier varices et thrombose veineuse où il y a souvent un lien familial), vos antécédents personnels et vos symptômes.

Puis, il vous examinera minutieusement les jambes, avec les yeux, mais aussi avec les mains, par la palpation.
Très souvent un examen par échodoppler des veines des membres inférieurs sera indispensable. Cette échographie particulière permet de contrôler le sens du flux sanguin (normal ou non) et l'état des veines ; elle permet également de déceler d'éventuels caillots. Le phlébologue fera lui-même cet examen nécessaire pour un diagnostic précis et vous indiquera le meilleur traitement.

Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises

Varices : précautions et règles hygiéno-diététiques

Les conseils qui vous sont apportés ont pour objectif de limiter ou diminuer vos symptômes, mais ne font pas régresser les varices constituées.

Ils visent en particulier à lutter contre l'hyperpression veineuse, souvent responsable de **lourdeur**, sensations de **jambes lourdes** ou de gonflement des jambes, douleurs, accentuées le soir ou à la chaleur.

Cette hyperpression peut parfois provoquer un **œdème veineux** permanent ou apparaissant en fin de journée. Elle peut avoir un rétentissement lymphatique, et on parle alors « d'**insuffisance veino-lymphatique** ». Elle peut être favorisée par les positions statiques prolongées, debout ou assis. Certaines professions sont donc particulièrement exposées, surtout en présence d'une hérédité d'insuffisance veineuse.

Les règles d'hygiène de vie

Mesures visant à améliorer le retour de la circulation

1. de façon active, en faisant fonctionner les muscles : **activité sportive régulière** ; selon les jours ; mouvements de flexion-extension ou rotation
2. de façon passive : la surélévation des membres inférieurs ; ne pas croiser les jambes ; ne pas rester immobile ou de prolonger vertiges.

La chirurgie conventionnelle ou stripping des veines

Qu'est-ce que le Stripping des veines saphènes ?

La crossectomie-évinage, communément appelée stripping (to strip se traduit par arracher en anglais), était jusqu'à récemment la technique chirurgicale de référence pour le traitement radical des veines saphènes incontinentes.
Il s'agit d'une technique ancienne, qui a été développée il y a plus d'un siècle. Elle est maintenant très concurrencée par les techniques endoveineuses (ablation thermique et mousse).

Conditions de réalisation

Le plus souvent, elle est réalisée sous anesthésie générale, ou rachianesthésie (dans ce cas, seuls les membres inférieurs sont "endormis"), rarement sous anesthésie locale.

La stripping peut traiter les **veines grandes saphènes** ou les **veines petites saphènes**.

Pour la veine grande saphène, le chirurgien va pratiquer une incision

La phlébectomie

Qu'est-ce qu'une phlébectomie ?

La phlébectomie est un traitement chirurgical des **varices** pratiqué depuis très longtemps. Les varices peuvent être de diamètre variable, mais doivent être suffisamment superficielles pour pouvoir être "attrapées" sous la peau avec un crochet. Ainsi, on ne traite pas les veines saphènes par phlébectomie.

Conditions de réalisation

Elle consiste, après avoir réalisé une petite incision de 1 à 2 mm avec un bistouri très fin ou par

La contention et la compression

Anciennement appelés « bas à varices » dans le langage courant, depuis 15 à 20 ans. En effet, les matériaux se sont améliorés, bas plus confortables et esthétiques, alors que l'efficacité est

C'est quoi la différence entre contention

La contention

La compression

Est-ce que c'est plus efficace de porter des chaussettes ?

Il n'y a pas de différence d'efficacité démontrée entre les différents de maternité, n'a aucune efficacité compressive. En l'absence de bas le plus confortable à porter pour le patient. Si vous avez

La sclérothérapie (sclérose de varices des jambes)

Les veines varqueuses sont des veines qui, par leur dilatation, perdent leur capacité à remonter le sang vers le coeur. Ces varices ne jouent plus leur rôle dans la circulation sanguine, le sang stagne à l'intérieur et provoque une hyperpression qui endommage les tissus avoisinants. Des symptômes tels que **lourdeurs**, douleurs, crampes nocturnes, démangeaisons sont fréquemment associés. En l'absence de traitement, et selon l'évolution de la maladie, des complications sont possibles telles que pigmentation, fragilisation de la peau pouvant aller jusqu'à l'ulcère, et plus rarement, hémorragie varqueuse et phlébite (thrombose veineuse).

Personne ne sait réparer une varice, c'est pourquoi toutes les techniques de traitement des varices visent à les supprimer ou à les neutraliser, afin d'améliorer la circulation, celle-ci s'établissant alors de façon plus efficace, par les autres veines.

Principe de la sclérothérapie

La sclérothérapie fait partie des techniques ablatives endoveineuses. Elle consiste à injecter un produit sclérosant dans une veine varqueuse pour la supprimer.
En pratique, à l'aide d'une seringue et d'une fine aiguille, un produit spécifique est introduit à l'intérieur même de la veine. C'est une injection intraveineuse, plus exactement « **intra varqueuse** ». Quand la varice n'est pas suffisamment visible ou accessible, la position de l'aiguille doit être guidée et surveillée par échographie, on parle alors d'**échosclérothérapie** ou de **sclérothérapie échoguidée**.
Sous l'effet du produit sclérosant, la varice va se fermer puis se transformer en un cordon fibreux, qui peut parfois être senti ou vu sous la peau, au même être sensible pendant quelques jours voire quelques semaines. Il va régresser puis, le plus souvent, disparaître totalement, de façon progressive.

À quoi ça sert ?

Le but de la sclérothérapie est de freiner l'évolution de la maladie en supprimant le circuit veineux anormal que constituent les varices. Il n'y a pas à calculer un manque de veines après le traitement. En effet, celui-ci ne concerne que des veines superficielles anormales et non les veines profondes (système veineux principal).
(voir réseaux veineux dans l'article « j'ai des varices »)

Laser et ablation thermique des varices, comment ça marche ?

Chauffer la veine plutôt que l'arracher pour la détruire.

La suite logique du stripping (et la fin)

On ne sait pas réparer une veine malade. Une veine d'un diamètre important, devenue varqueuse, provoque l'apparition d'effets néfastes pour les sujets porteurs de varices. On sait aussi que l'on peut supprimer des veines superficielles des jambes sans que cela n'entraîne de préjudice. En effet, pour la circulation sanguine, le système veineux est un système redondant et lors de la disparition d'une veine, d'autres prennent le relais. Au siècle dernier, ces idées ont conduit les chirurgiens vasculaires à proposer d'enlever les veines varqueuses avec les techniques dont ils disposaient. Ce fut la naissance du stripping, où comme son nom l'indique en anglais, la veine est arrachée.

L'apparition de l'endo-vasculaire

Depuis quelques dizaines d'années, la technologie a fait de grands pas en avant avec la miniaturisation des instruments, ainsi de nouvelles techniques ont permis d'introduire de petits cathéters dans pratiquement tous les organes du corps humain. Un des exemples le plus connus est celui de la coronarographie où des radiologues ont pu visualiser l'intérieur des artères du coeur humain. Les techniques endo-vasculaires se sont ainsi développées permettant des interventions de plus en plus légères pour les patients.

Pour détruire une veine, on peut la chauffer

La cautérisation est une méthode utilisée depuis plusieurs siècles pour détruire des tissus. Pour détruire une veine malade et ainsi traiter le patient, on peut aussi la chauffer. Il faut chauffer la veine varice suffisamment pour que les tissus perdent leur vitalité. Il faut bien sûr apporter la chaleur " là où il faut " de façon à détruire la varice sans que les tissus avoisinants en souffrent.

L'association de plusieurs méthodes pour supprimer les veines malades

Ainsi grâce à des méthodes endo-vasculaires, des phlébologues ont introduit un cathéter dans la veine varice et par ce cathéter cet fait monter une sonde qui va apporter à l'intérieur de la chaleur précisément à l'endroit à traiter. Toute source de chaleur susceptible d'être introduite dans un cathéter peut être

Les médicaments des veines : Veinotoniques ou médicaments phlébotropes

Prise en charge des maladies veineuses superficielles

Les affections veineuses superficielles représentent une pathologie fréquente et complexe, dont tous les mécanismes de survenue et d'aggravation n'ont pas encore été parfaitement élucidés.

Leur prise en charge comprend deux catégories :

1. Les mesures et traitements non opératoires
   - hygiène de vie pour laquelle l'activité physique représente une part importante (voir l'article sur l'hygiène de vie et varices).
   - la compression élastique (voir l'article sur les bas varices)
   - les veinotoniques
2. Les traitements opératoires, visant à agir directement sur les varices :
   - sclérothérapie (voir l'article sur la sclérose des varices)
   - l'ablation endoveineuse thermique (Laser, Radiofréquence ...) (voir l'article sur laser et radiofréquence)
   - chirurgie (phlébectomie, chirurgie mini-invasive, stripping) (voir les articles sur la chirurgie des veines, la phlébectomie)