

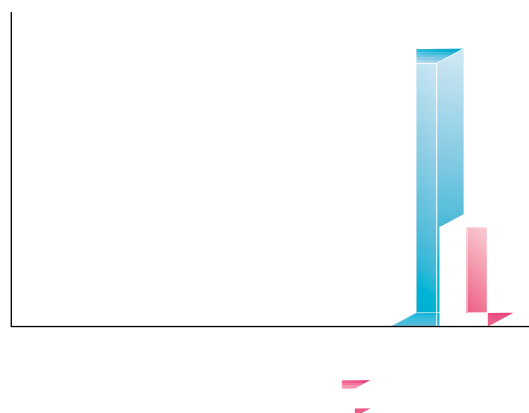


FIGURE 15 : Taux d'amélioration globale à J60 sur les critères principaux (douleur – lourdeur – qualité de vie).

	Mésodrain population générale	Sous-groupe mésodrain et contention
EVA douleur	3,6	3,9
EVA lourdeur	2,2	2,6
EVA QDV	4,1	3,7
% d'amélioration de la douleur	35	37,1
% d'amélioration de la lourdeur	23	25,7
% d'amélioration de la qualité de vie	32,8	29,7

TABLEAU 13 : Gain en EVA et pourcentage d'amélioration des critères principaux.

On peut regretter l'absence d'une meilleure sélection des patients à l'aide d'examen complémentaires objectifs, tels que l'écho-Doppler.

Malgré ces limites, au vu des résultats observés on peut considérer que la technique « mésodrain » est une technique efficace pour diminuer, voire amender les signes fonctionnels de la maladie veineuse chronique superficielle sur un échantillon de 17 patients (dont dix traités par mésodrain vs 7 placebo).

Ceci étant, il ne faut pas perdre de vue que, quelle que soit la pathologie traitée par « une méthode mésothérapique », cette dernière s'intègre toujours dans un arsenal thérapeutique global.

Face à la baisse des prescriptions des veinotoniques (due à leur déremboursement), la prescription de séances de mésothérapies pourrait être une solution à proposer dans l'arsenal thérapeutique.

Références

- Source INSEE 1996 et 2010.
- Garde C., Perrin M., Chleir F., et al. First meeting of review and consensus on venoactive agents on the symptoms of chronic venous disease. *Phlébologie* 2003 ; 56 : 103-9.
- Kaplan R.M., Criqui M.H., Denenberg J.O., et al. Quality of life in patients with chronic venous disease: San Diego population study. *J. Vasc. Surg.* 2003 ; 37 : 1047-53.
- Khan S.R., M'lan C.E., Lampding D.L., et al. Relationship between clinical classification of chronic venous disease and patient reported quality of life: results from an international cohort study. *J. Vasc. Surg.* 2004 ; 39 : 823-8.
- Launois R., Reboul Marty J., Henry B. Construction and validation of a quality of life questionnaire in chronic lower limb venous insufficiency (CIVIQ). *Quality of life res* 1996 ; 5 : 539-54.
- Badger C., Preston N., Seers K., Mortimer P. Benzopyrones for reducing and controlling lymphoedema of limbs. *Cochrane Database Syst Rev* 2004 ; 2 : CD003140
- Carpentier P.H., Mathieu M. Évaluation de l'efficacité clinique d'un médicament veinotrope : les enseignements d'un essai thérapeutique avec la diosmine d'hémisynthèse dans le syndrome des jambes lourdes. *J. Mal. Vasc.* 1998 ; 28 : 106-12.
- Behar A., Amiel M. Pharmacodynamic properties and therapeutic efficacy of Daflon 500. *Phlebology* 1992 ; suppl 2 : 41-4.
- Garde C. Compte rendu des travaux de la commission « Action des veinotropes sur l'œdème de la MVC ». *Phlébologie* 2004 ; 57 : 7-13.
- Khale B., Leng K. Efficacy of sclerotherapy in varicose veins – a prospective, blinded, placebo-controlled study. *Dermatol. Surg.* 2004 ; 30 : 723-8.
- Guex J.J. Contre-indications de la sclérothérapie. Mise à jour 2005. *J. Mal. Vasc.* 2005 ; 30 : 144-9.
- Guex J.J., Allaert F.A., Gillet J.L., Chleir F. Immediate and midterm complications of sclerotherapy: report of a prospective multicentre registry of 12, 173 sclerotherapy sessions. *Dermatol. Surg.* 2005 ; 31 : 123-8.
- Levy J.L., Elbahr C., Jouve E., Mordon S. Comparison and sequential study of long pulsed Nd Yag 1064nm laser and sclerotherapy in leg telangiectasias treatment. *Lasers Surg. Med.* 2004 ; 34 : 273-6.
- Pistor M. Mésothérapie pratique. Masson. 2008.
- AMME 2009. Association mésothérapique et médecine esthétique. 26/10/2009.
- Bonnet C.H., Laurens D., Perrin J.J. Cellulite Mésodissolution. Guide pratique de la mésothérapie. Éditions Masson. 2008 ; 32-3.
- Le Coz J. Traité de mésothérapie. 2005.
- Blanchemaison P.H. La mésothérapie pourrait soulager les jambes lourdes. *Thérapies* 2009.
- Bonnet C.H., Perrin J.J. Mésodissolution hypoosmolaire : « Enfin ça marche ». *J. Med. Est. et Chir. Derm.* 2006 ; 32, 129 : 11-4.
- Bonnet C.H., Perrin J.J. Mésodissolution hypoosmolaire et hydro-lipodystrophie. *Rev. Mésothérapie* 2005 ; 124 : 13-6.
- Bonnet C.H., Mrejen D., Perrin J.J. La mésothérapie en médecine esthétique et médecine générale. Édition mésodiffusion 2003 ; 328.
- Taffin H.P. Pharmacologie et pharmacopée en mésothérapie.
- Questel et al. Mise en évidence par arthroscopie de l'activité sur la microcirculation d'un soluté injectable de procaine 2 %. *Bull. SFM* 1983 ; 58 : 1.
- Meydani L. Vitamin E. *Lancet* 1995 ; 34 : 170-4.
- Melet J.J. L'alimentation occidentale, facteur de risque des varices et explication de la différence de leur fréquence entre Français et émigrés. *Phlébologie* 1981 ; 34 : 235-43.