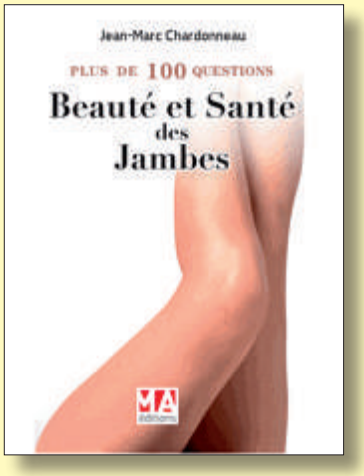
Aucun article ou résumé dans cette revue ne peut être reproduit sous forme d'imprimé, photocopie, microfilm ou par tout autre procédé sans l'autorisation expresse des auteurs et de l'éditeur. Editions Phlébologiques Françaises
No article or abstract in this journal may be reproduced in the form of print, photocopy, microfilm or any other means without the express permission of authors and the editor. Editions Phlébologiques Françaises

SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHLEBOLOGIE



Beauté et santé des jambes

Jean-Marc Chardonneau

S'il est un thème où l'esthétique est intimement corrélé à la santé c'est bien les jambes.

Les jambes ont principalement 2 vocations : assurer la déambulation et conforter le regard.

Elles ont un rôle social de premier plan ; elles permettent de se déplacer, de communiquer.

Elles sont parallèlement un témoin de la séduction féminine.

80 % des françaises accordent une grande importance à l'esthétique de leurs jambes.

La dictature de la beauté n'épargne aucune région du corps.

Le regard des autres est souvent source de déstabilisation.

Deux volets essentiels motivent la consultation esthétique :

- Les anomalies de couleur (varicosités principalement)
- Et les anomalies de la forme (jambes et chevilles épaisses et cellulite).

La volonté des patientes d'avoir des jambes belles et en bonne santé est une demande de plus en plus importante.

Mais d'autres requêtes incitent les patients à consulter, notamment les douleurs et lourdeurs des membres inférieurs, les varices, les jambes et chevilles épaisses qui font souffrir.

Six thèmes principaux sont développés sous tous les angles avec comme souci majeur comprendre pour mieux agir :

- Varices,
- Varicosités un fléau qui touche 3 femmes sur 4,
- La cellulite,
- Les chevilles épaisses,
- Les jambes lourdes.

Les mesures préventives sont développées de façon pragmatique.

Cet ouvrage évoque les principales situations cliniques rencontrées en insistant sur les dernières connaissances et découvertes médicales.

De nombreux thèmes sont revisités :

- Les jambes lourdes sont-elles toujours liées à une mauvaise circulation ?
- La chirurgie des varices est-elle encore d'actualité ?
- Toutes les femmes peuvent-elles avoir des jambes et chevilles fines ?
- La cellulite peut-elle être mesurée objectivement ?
- Les varicosités peuvent-elles vraiment disparaître ?
- Les chevilles épaisses dévoilent leur secret sous l'échographie de haute résolution...

Ce livre apporte aux femmes et aux hommes des conseils pour avoir ou pour maintenir de belles jambes, en étant simple et didactique afin de bien en expliquer les causes et les traitements.

Il évoque l'évolution de la maladie veineuse et précise à quel moment consulter un spécialiste.

Cet ouvrage a l'originalité d'éclairer les jambes sous ses différents angles de la santé et de l'esthétique, en relation avec les connaissances scientifiques et médicales en 2016.